



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

15 Σεπτεμβρίου 2026

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 5578

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. Δ1β/ΓΠ.οικ. 41488

Τροποποίηση της υπό στοιχεία Δ1β/Γ.Π.οικ. 21739/11-5-2026 υπουργικής απόφασης «Κανόνες υγιεινής σχολικών κυλικείων, χώρων εστίασης και αυτόματων πωλητών εντός των σχολικών μονάδων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης καθώς και καθορισμός των επιτρεπόμενων προς διάθεση προϊόντων» (Β' 3060).

Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Τον Κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 178/2002 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 28ης Ιανουαρίου 2002 για τον καθορισμό των γενικών αρχών και απαιτήσεων της νομοθεσίας για τα τρόφιμα, για την ίδρυση της Ευρωπαϊκής Αρχής για την Ασφάλεια των Τροφίμων και τον καθορισμό διαδικασιών σε θέματα ασφαλείας των τροφίμων.
2. Τον Κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 852/2004 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 29ης Απριλίου 2004 για την υγιεινή των τροφίμων.
3. Τον Κανονισμό (ΕΕ) αριθ. 1169/2011 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 25ης Οκτωβρίου 2011 σχετικά με την παροχή πληροφοριών για τα τρόφιμα στους καταναλωτές, την τροποποίηση των κανονισμών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 και (ΕΚ) αριθ. 1925/2006 και την κατάργηση της οδηγίας 87/250/ΕΟΚ της Επιτροπής, της οδηγίας 90/496/ΕΟΚ του Συμβουλίου, της οδηγίας 1999/10/ΕΚ της Επιτροπής, της οδηγίας 2000/13/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, των οδηγιών της Επιτροπής 2002/67/ΕΚ και 2008/5/ΕΚ και του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 608/2004 της Επιτροπής.
4. Τον α.ν. 2520/1940 «Περί Υγειονομικών Διατάξεων» (Α' 273).
5. Τον ν. 4025/2011 «Ανασυγκρότηση φορέων Κοιν. Αλληλεγγύης» (Α' 228), άρθρο 43, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με το άρθρο 58 του ν. 4075/2012 (Α' 89) και με το άρθρο 118 του ν. 5034/2023 (Α' 69).
6. Τον ν. 4235/2014 «Διοικητικά μέτρα, διαδικασίες και κυρώσεις στην εφαρμογή της ενωσιακής και εθνικής νομοθεσίας στους τομείς των τροφίμων, των ζωοτροφών και της υγείας και προστασίας των ζώων και άλλες διατάξεις αρμοδιότητας του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων» (Α' 32).
7. Τον ν. 4442/2016 «Νέο θεσμικό για την άσκηση οικονομικής δραστηριότητας και άλλες διατάξεις» (Α' 230).
8. Τον ν. 4675/2020 «Πρόληψη, προστασία και προαγωγή της υγείας ανάπτυξη των υπηρεσιών δημόσιας υγείας και άλλες διατάξεις» (Α' 54).
9. Το π.δ. 121/2017 «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας» (Α' 148).
10. Το π.δ. 77/2023 «Σύσταση Υπουργείου και μετονομασία Υπουργείων - Σύσταση, κατάργηση και μετονομασία Γενικών και Ειδικών Γραμματειών - Μεταφορά αρμοδιοτήτων, υπηρεσιακών μονάδων, θέσεων προσωπικού και εποπτευόμενων φορέων» (Α' 130).
11. Το π.δ. 79/2023 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτών Υπουργών και Υφυπουργών» (Α' 131).
12. Την υπό στοιχεία Υ14/09-07-2023 απόφαση του Πρωθυπουργού «Ανάθεση αρμοδιοτήτων στην Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη» (Β' 4435).
13. Την υπ' αρ. οικ. 16228/2017 κοινή υπουργική απόφαση «Απλούστευση και προτυποποίηση θεάτρων και Κινηματογράφων» (Β' 1723).
14. Την υπό στοιχεία 64321/Δ4/2008 κοινή υπουργική απόφαση «Περί ανάθεσης λειτουργίας και εκμετάλλευσης των σχολικών κυλικείων, η οποία τροποποιήθηκε με την υπ' αρ. ΚΥΑ/111526/Δ4/2010 (Β' 1541)» (Β' 1003).





15. Την υ.δ. 47829/2017 «Υγειονομικοί όροι και προϋποθέσεις λειτουργίας επιχειρήσεων τροφίμων/ποτών και άλλες διατάξεις» (Β' 2161).

16. Την υπ' αρ. 38282/2020 υπουργική απόφαση «Προτυποποιημένα έντυπα ελέγχου επιχειρήσεων Υγειονομικού Ενδιαφέροντος» (Β' 2678).

17. Τον Κώδικα τροφίμων, ποτών και αντικειμένων κοινής χρήσης.

18. Την από 27/1/2025 εισήγηση της Εθνικής Επιτροπής Διατροφής, που έγινε δεκτή από την Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας.

19. Την υπό στοιχεία Δ1β/Γ.Π.οικ. 21739/11-5-2026 υπουργική απόφαση «Κανόνες υγιεινής σχολικών κυλικείων, χώρων εστίασης και αυτόματων πωλητών εντός των σχολικών μονάδων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης καθώς και καθορισμός των επιτρεπόμενων προς διάθεση προϊόντων» (Β' 3060).

20. Τα από 25.8.2026 και 10.9.2026 πρακτικά Συνεδριάσεων της Εθνικής Επιτροπής Διατροφής.

21. Το γεγονός ότι οι διατάξεις της παρούσας δεν αφορούν σε διοικητική διαδικασία για την οποία υπάρχει υποχρέωση καταχώρισης στο ΕΜΔΔ-ΜΙΤΟΣ.

22. Την υπό στοιχεία Β1α/οικ. 41480/11-9-2026 εισήγηση της Γενικής Διεύθυνσης Οικονομικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας, σύμφωνα με την οποία δεν προκύπτει πρόσθετη δαπάνη σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασίζει:

Την τροποποίηση της ως άνω (22) σχετικής, ως ακολούθως:

1. Το Παράρτημα Ι τροποποιείται και αντικαθίσταται από το συνημμένο στην παρούσα απόφαση.

2. Κατά τα λοιπά εξακολουθεί να ισχύει η ως άνω (22) σχετική.

Η ισχύς της παρούσας άρχεται από τη δημοσίευσή της στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.





ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι - ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΑ ΚΥΛΙΚΕΙΑ								
Κατηγορίες τροφίμων	Παραδείγματα τροφίμων κατηγορίας	Μέγεθος μερίδας	Ολικά Σάκχαρα	Πρόσθετα Σάκχαρα	Ολικά λιπαρά	Κορεσμένα λιπαρά	Trans λιπαρά	Νάτριο
Φρέσκα Φρούτα και Λαχανικά	Φρέσκα φρούτα και λαχανικά εποχής (π.χ. μήλο, αχλάδι, πορτοκάλι, μπανάνα, μανταρίνι, βερικοκά, καρότο, αγγούρι, ντοματίνια κλπ) καλά πλυμένα και συσκευασμένα σε ατομική μερίδα	Επιτρέπονται χωρίς περιορισμούς αναφορικά με το μέγεθος μερίδας						
Φρούτα που έχουν υποστεί επεξεργασία	Αποξηραμένα φρούτα όπως δαμάσκηνα, βερικοκά, σταφίδες, σόκα κλπ σε ατομική συσκευασία	≤ 30γρ		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα				
	Φρουτοσαλάτα χωρίς πρόσθετα σάκχαρα σε ατομική συσκευασία	≤ 150γρ		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα				
	Κομπόστα φρούτων σε χυμό φρούτων χωρίς πρόσθετα σάκχαρα σε ατομική συσκευασία	≤ 150γρ		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα				
Γαλακτοκομικά προϊόντα (Επιτρέπονται και ελεύθερα λακτόζης εφόσον πληρούνται οι προδιαγραφές)	Φρέσκο γάλα παστεριωμένο σε ατομική συσκευασία πλήρες (3.5% λιπαρά) και ημιαποβουτυρωμένο (1.5 - 1.8% λιπαρά)	≤ 250ml						
	Κεφίρ και Αριάνι σε ατομική συσκευασία	≤ 250ml		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα				
	Γάλα ημιαποβουτυρωμένο με κακάο και προϊόντα με βάση το ημιαποβουτυρωμένο γάλα και κακάο σε ατομική συσκευασία	≤ 250ml		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα	≤ 1,8γρ/100γρ			
	Ροφήματα γάλακτος που παρασκευάζονται στο κυλικείο από συνδυασμούς φρέσκου γάλακτος και φρέσκων ή κατεψυγμένων φρούτων. Απαγορεύεται η διάθεση τυποποιημένων αναλόγων ροφημάτων καθώς και η χρήση έτοιμης σκόνης για την παρασκευή τους.	≤ 250ml		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα				
	Γιαούρτι (συμπ. στραγγιστό) τυποποιημένο πλήρες (5%) και ημιαποβουτυρωμένο (2%) σε ατομική συσκευασία	≤ 200γρ		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα	≤ 5γρ/100γρ			
Επιδόρπια με βάση το γάλα (Επιτρέπονται και ελεύθερα λακτόζης εφόσον πληρούνται οι προδιαγραφές)	Τυποποιημένα επιδόρπια γιαουρτιού πλήρη και ημιαποβουτυρωμένα (μπορούν να περιέχουν κομμάτια φρούτων, μέλι, μαρμελάδα, δημητριακά, ξηρούς καρπούς) σε ατομική συσκευασία	≤ 180γρ (αν περιέχει μέλι, η ποσότητα μελιού να μην ξεπερνά τα 20γρ)	≤ 12,5γρ/100γρ (με εξαίρεση τα προϊόντα με μέλι που το όριο είναι ≤ 18γρ/100γρ)					
	Ριζόγαλο, Κρέμα σε ατομική συσκευασία (με περιεκτικότητα σε λίπος γάλακτος έως 4%)	≤ 150γρ	≤ 17γρ/100γρ		≤ 4γρ/100γρ			
Αρτοσκευάσματα (Επιτρέπονται και ελεύθερα γλουτένης εφόσον πληρούνται οι προδιαγραφές)	Κουλούρι σησαμένιο, κουλούρι πολύσπορο, κουλούρι τύπου pretzel	≤ 80γρ	≤ 12,5γρ/100γρ		≤ 17γρ/100γρ	≤ 3γρ/ 100γρ	≤ 2γρ/100γρ λιπαρών	≤ 0,5γρ/100γρ
	Συστήνονται τα προϊόντα ολικής άλεσης							
	Μπάρες Δημητριακών σε ατομική συσκευασία	≤ 40γρ				≤ 3γρ/ 100γρ	≤ 2γρ/100γρ λιπαρών	≤ 0,5γρ/100γρ
	Δημητριακά πρωινού σε ατομική συσκευασία							
	Συστήνονται τα προϊόντα ολικής άλεσης							
	Φρυγανιές ή Κράκερς απλά, πολύσπορα, ολικής σε ατομική συσκευασία	≤ 50γρ			≤ 17γρ/100γρ	≤ 3γρ/ 100γρ	≤ 2γρ/100γρ λιπαρών	≤ 0,5γρ/100γρ
	Κριτσίνια απλά, πολύσπορα, με σοσάμι σε ατομική συσκευασία							
	Συστήνονται τα προϊόντα ολικής άλεσης							
Μπισκότα σε ατομική συσκευασία	Μπισκότα σε ατομική συσκευασία	≤ 50γρ					≤ 2γρ/100γρ λιπαρών	≤ 0,5γρ/100γρ
	Συστήνονται τα προϊόντα ολικής άλεσης							
	Σταφιδόψωμο, μουστοκούλουρο κλπ σε ατομική συσκευασία	≤ 50γρ			≤ 17γρ/100γρ	≤ 3γρ/100γρ	≤ 2γρ/100γρ λιπαρών	≤ 0,5γρ/100γρ
	Άλλα γλυκά αρτοσκευάσματα (π.χ. κέικ, τσουρέκι, ντονες, κρουασάν κλπ)	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Σηροί καρποί χωρίς προσθήκη αλατιού και ζάχαρης σε ατομική συσκευασία (μόνο σε γυμνάσια-λύκεια)	≤ 30γρ		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα			≤ 2γρ/100γρ λιπαρών	
	Γκοφρέτες Δημητριακών (π.χ Ριζόγκοφρέτες, καλαμπογκοφρέτες) σε ατομική συσκευασία	≤ 40γρ					≤ 2γρ/100γρ λιπαρών	≤ 0,5γρ/100γρ
	Παστέλι και Χαλβάς σε ατομική μερίδα	≤ 40γρ						
Διάφορα Σνακ (Επιτρέπονται και ελεύθερα γλουτένης εφόσον πληρούνται οι προδιαγραφές)	Φυτικά επιδόρπια (αμυγδάλου, βρώμης, σόγιας κλπ)	≤ 200γρ	≤ 12,5γρ/100γρ	χωρίς πρόσθετα σάκχαρα				≤ 0,5γρ/100γρ
	Ποπ - κορν σε τυποποιημένη ατομική κλειστή συσκευασία (επιτρέπεται μόνο στα κυλικάια Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)	≤ 40γρ		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα	≤ 17γρ/100γρ	≤ 3γρ/ 100γρ	≤ 2γρ/100γρ λιπαρών	≤ 0,5γρ/100γρ
	Chips πατάτας ή άλλων λαχανικών	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Άλλα αλμυρά σνακ (π.χ. γαριδάκια)	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Σοκολάτα υγείας και γάλακτος	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Παγωτά, Γρανίτες	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Τσιχλές, Καραμέλες	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Νερό							
	Φυσικός χυμός φρούτων ή και λαχανικών που παρασκευάζεται εντός των κυλικείων	≤ 250ml		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα				
	Συσκευασμένοι φυσικοί χυμοί φρούτων και ομοειδών προϊόντων χωρίς συντηρητικά	≤ 250ml		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα				
Ροφήματα	Φυτικά ροφήματα (αμυγδάλου, βρώμης κλπ) σε ατομική μερίδα	≤ 250ml		χωρίς πρόσθετα σάκχαρα				
	• Στα κυλικάια των σχολείων δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης επιτρέπονται τα παρακάτω αφεψήματα: χαμομήλι, φασκόμηλο, τσάι χωρίς προσθήκη ζάχαρης							
	• Καφές μόνο για το προσωπικό.							
	Αναψυκτικά και ενεργειακά ποτά	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						





ΣΥΝΘΕΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ								
		Μέγεθος μερίδας	Ολικά Σάκχαρα	Πρόσθετα Σάκχαρα	Ολικά λιπαρά	Κορεσμένα λιπαρά	Trans λιπαρά	Νάτριο
ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ / ΤΟΣΤ Τα σάντουιτς / τοςτ μπορούν να παρασκευάζονται με συνδυασμούς των επιτρεπόμενων τροφίμων της διπλανής στήλης. Μπορούν να είναι τυποποιημένα ή να παρασκευάζονται στο χώρο του κυλικείου-καντίνας αυθημερόν.	Ψωμί (λευκό, ολικής, πολύσπορο), Αραβική πίτα, Τورتίγια Συστήνονται τα προϊόντα ολικής άλεσης. Επιτρέπεται και ψωμί χωρίς γλουτένη	≤ 80γρ					≤2γρ/100γρ λιπαρών	
	Λαχανικά	Επιτρέπονται όλα τα φρέσκα λαχανικά χωρίς περιορισμούς						
	Τυριά πολύ σκληρά, σκληρά, ημίσκληρα, μαλακά τυριά. Συστήνονται τυριά παραδοσιακά και ελληνικά Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης. Εξαιρούνται τα ανακατεργασμένα τυριά ή τηγμένα τυριά και ανακατεργασμένα τυριά με αλειφόδη υφή.							
	Ψητό ή βραστό κρέας κοτόπουλου και γαλοπούλας (όχι προϊόντα αλλαντοποίησης)							
	Προϊόντα Αλλαντοποίησης (όπως ενδεικτικά ζαμπόν, βραστό και καπνιστό φιλέτο, μπέικον, φιλέτο ή στήθος γαλοπούλας και κοτόπουλου βραστό ή βραστό-καπνιστό, πάριζα, μορταδέλα, λουκάνικα, αλλαντικά αέρος)	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Παρασκευάσματα κρέατος (όπως ενδεικτικά γύρος, σουβλάκι, σνίτσελ, μπιφτέκι, κεμπάπ, κοτομπουκιές κλπ)	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Τόνος							
	Λυγρό καλὰ βρασμένο							
	Ελιές χωρίς κουκούτσι							
	Λιπαρές Ύλες (παρθένο ελαιόλαδο, πάστα ελιάς, μαλακή μαργαρίνη)						≤2γρ/100γρ λιπαρών	
	Άλλες πρόσθετες ύλες (π.χ. κέτσαπ, μαγιονέζα)	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Αλείμματα ξηρών καρπών (π.χ. ταχίνι, φυστικοβούτυρο κλπ)							
	Μέλι σε ατομική κλειστή τυποποιημένη μερίδα							
	Αλείμματα σοκολάτας	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Μαρμελάδα	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ						
ΠΙΤΕΣ / ΠΙΤΣΑ	Τυρόπιτα Πίτα λαχανικών (π.χ. σπανακόπιτα, κολοκυθόπιτα, χορτόπιτα κλπ) Τορκοκύλαιο	≤ 100γρ				≤5γρ/ μερίδα	≤2γρ/100γρ λιπαρών	
	Πίτες με αλλαντικά (π.χ. λουκανικόπιτα, ζαμπονοτυρόπιτα κλπ)	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Πίτσα χωρίς αλλαντικά	≤ 100γρ			≤ 17γρ/100γρ	≤ 6γρ/100γρ	≤2γρ/100γρ λιπαρών	
	Πίτσα με αλλαντικά	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
ΣΑΛΑΤΕΣ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ Οι σαλάτες λαχανικών πρέπει να είναι τυποποιημένες και μπορούν να παρασκευάζονται με συνδυασμούς των επιτρεπόμενων τροφίμων της διπλανής στήλης	Λαχανικά	Επιτρέπονται όλα τα φρέσκα λαχανικά χωρίς περιορισμούς						
	Τυριά πολύ σκληρά, σκληρά, ημίσκληρα, μαλακά τυριά. Συστήνονται τυριά παραδοσιακά και ελληνικά Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης. Εξαιρούνται τα ανακατεργασμένα τυριά ή τηγμένα τυριά και ανακατεργασμένα τυριά με αλειφόδη υφή.							
	Ψητό ή βραστό κρέας κοτόπουλου και γαλοπούλας (όχι προϊόντα αλλαντοποίησης)							
	Προϊόντα Αλλαντοποίησης (όπως ενδεικτικά ζαμπόν, βραστό και καπνιστό φιλέτο, μπέικον, φιλέτο ή στήθος γαλοπούλας και κοτόπουλου βραστό ή βραστό-καπνιστό, πάριζα, μορταδέλα, λουκάνικα, αλλαντικά αέρος)	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Παρασκευάσματα κρέατος (όπως ενδεικτικά γύρος, σουβλάκι, σνίτσελ, μπιφτέκι, κεμπάπ, κοτομπουκιές κλπ)	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						
	Τόνος							
	Λυγρό καλὰ βρασμένο							
	Δημητριακά (π.χ. κινόα, κους κους, πλιγούρι)							
	Σπόροι (π.χ. σουσάμι, κολοκυθόσπορος)							
	Όσπρια (π.χ. φακές, μαυρομάτικα)							
	Ελιές χωρίς κουκούτσι							
	Λιπαρές Ύλες (παρθένο ελαιόλαδο, πάστα ελιάς, μείγμα ελαιολάδου με μπαλσάμικο)	έως 30ml					≤2γρ/100γρ λιπαρών	
	Άλλες λιπαρές ύλες (π.χ. μαγιονέζα)	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ						

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Αθήνα, 11 Σεπτεμβρίου 2026

Η Αναπληρώτρια Υπουργός

ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

