

Δεκέμβριος 2023

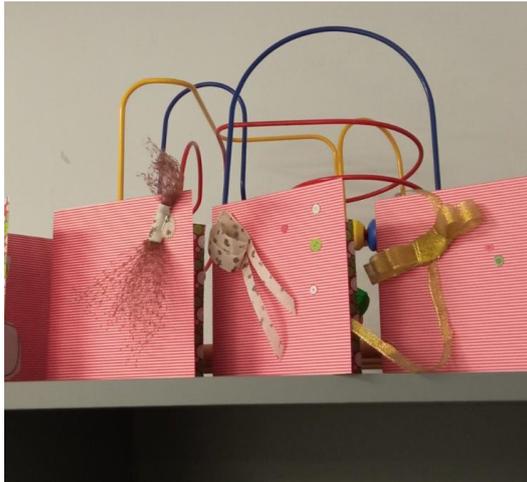
Ημερομηνία: 5/12/23

1^η Δράση : Φτιάχνουμε κάρτες για τα Χριστούγεννα

Στόχος : Γενική και ειδική βελτίωση της λεπτής κινητικότητας, ψυχαγωγία, ανάπτυξη ειδικών ενδιαφερόντων.

Ο κάθε ωφελούμενος, έφτιαξε τη δική του κάρτα και την αφιέρωσε, σε ένα αγαπημένο του πρόσωπο.





Ημερομηνία: 7/12/23

ἡ Δράση : Χριστουγεννιάτικα μπισκότα

Στόχος: Ομαδικότητα , συμμετοχή, μάθημα αυτοσυντήρησης, δημιουργικότητα.

Οι ωφελούμενοι, με την καθοδήγηση του προσωπικού, μέτρησαν υλικά, ανακάτεψαν, ζύμωσαν, έκοψαν με ειδικά χριστουγεννιάτικα κουπ πατ μπισκότα , έψησαν και δοκίμασαν τις δημιουργίες τους με τη συνοδεία τραγουδιών που μας έβαλαν σε Χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα.





Ημερομηνία : 12/12/23

1η Δράση : Ασκήσεις μουσικής συναρμογής

Στόχος : Μουσική συναρμογή άνω και κάτω κορμού από καθιστή θέση.

Διαδραστικές ασκήσεις που βοηθούν την ευλυγισία και την ενδυνάμωση με μικρές ανάγλυφες μπάλες και αντίστοιχες βάσεις για την ποδοκνημική άρθρωση, ενώ παράλληλα προάγουν την ομαδικότητα και τη χαρά της συμμετοχής.



1^η Δράση : Πρώτες βοήθειες, Υγιεινή προσώπου , δοντιών και σώματος

Στόχος: Εκμάθηση πρώτων βοηθειών σε μικροτραυματισμούς. Περιποίηση προσώπου , δοντιών και σώματος, αυτοσυντήρηση , βελτίωση καθημερινότητας.

Παρουσίαση πρώτων βοηθειών από το νοσηλευτή. Οι ωφελούμενοι έμαθαν πως να αντιμετωπίζουν μικροτραυματισμούς. Επιπλέον έκαναν μάθημα υγιεινής του προσώπου, δοντιών και σώματος.



Ημερομηνία: 15/12/23

1^η Δράση : Εκδομή στο ΕΕΕΕΚ , παρακολούθηση συναυλίας της Φιλαρμονικής Ηρακλείου και περίπατος στο Τάλως.

Στόχος : Ψυχαγωγία, επαφή με την κοινότητα, κοινωνικοποίηση και ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων.

Οι ωφελούμενοι του ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ Δήμου Ηρακλείου, έπειτα από πρόσκληση του ΕΕΕΕΚ, παρακολούθησαν συναυλία από τη Φιλαρμονική του Δήμου Ηρακλείου μαζί με τους μαθητές του σχολείου, ενώ στη συνέχεια τους δόθηκαν δωράκια από τον Αη Βασίλη και ανέβηκαν στο έλκηθρο. Έπειτα αναχωρήσαμε για το πολυκατάστημα Τάλως όπου θαυμάσαμε το Χριστουγεννιάτικο στολισμό και χαλαρώσαμε σε μια καφετέρια.





ΔΗΜΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
MUNICIPALITY OF HERAKLION

Κ.Δ.Α.Π.ΑμεΑ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Ημερομηνία 20/12/2023

6^η Δράση : Συναυλία στο χώρο του ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ από την ομάδα του προγράμματος «η τέχνη του ρυθμού στην κοινότητα» υπό την καλλιτεχνική καθοδήγηση του μουσικού Γιάννη Παπατζανή.

Στόχος : Ψυχαγωγία, κοινωνικοποίηση , ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων και επαφή με την κοινότητα

Οι ωφελούμενοι του προγράμματος μαζί με τους φροντιστές τους παρακολούθησαν συναυλία με θέμα «Κάλαντα απ' όλη την Ελλάδα», διασκέδασαν, ήρθαν σε επαφή με παραδοσιακά ακούσματα της ηπειρωτικής και νησιωτικής Ελλάδας, απόλαυσαν χριστουγεννιάτικους ήχους και εικόνες.



Ημερομηνία 22/12/23

1η δράση: Φτιάχνουμε Κουκουνάρια-Σκιερ

Στόχος: Ομαδικότητα , λεπτή κινητικότητα, δημιουργικότητα

Χρησιμοποιήθηκαν κουκουνάρια τα οποία στόλισαν οι ωφελούμενοι με τσόχα, ξυλάκια και ματάκια, κατασκευάζοντας χριστουγεννιάτικες φιγούρες λίγο πριν αποχαιρετιστούμε για τα Χριστούγεννα.

