

Δεκέμβριος 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τι να προσέξουμε στα ηλεκτρονικά Χριστουγεννιάτικα δώρα

Συμβουλές από τη γραμμή βοήθειας Help-line.gr του

Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ

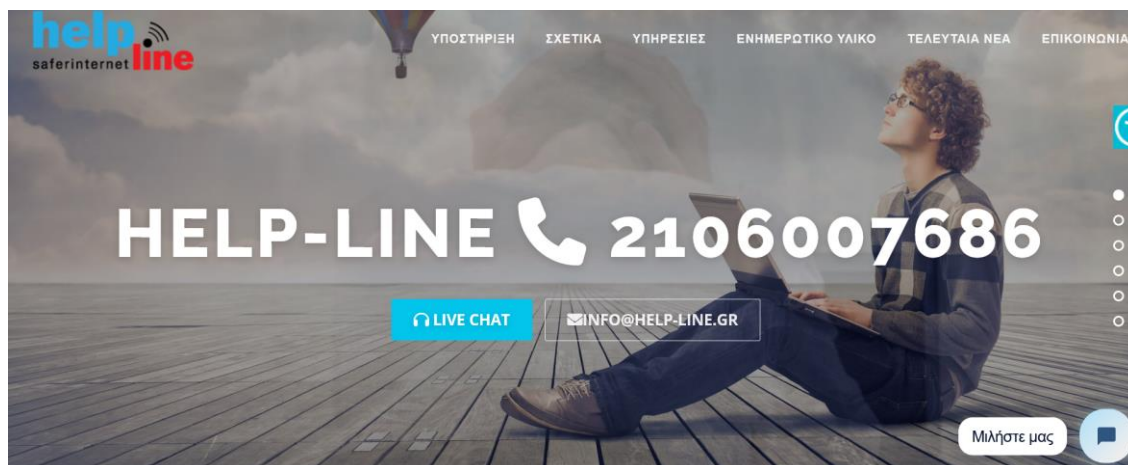
Οι γιορτές των Χριστουγέννων πλησιάζουν και πολλοί γονείς αναρωτιούνται τι δώρα θα πάρουν στα παιδιά τους. Ηλεκτρονικές συσκευές και ηλεκτρονικά παιχνίδια αποτελούν δώρα που αγαπάνε πολύ τα παιδιά. Εν τούτοις κρύβουν κάποιους κινδύνους. Ας δούμε παρακάτω τι πρέπει να προσέξουμε σε περίπτωση που αποφασίσουμε να αγοράσουμε στο παιδί μας κάποιο ηλεκτρονικό δώρο.

Χρήσιμες συμβουλές για γονείς:

- Τα παιδιά μικρής ηλικίας δεν είναι σε θέση να χειριστούν δικές τους έξυπνες ηλεκτρονικές συσκευές με πρόσβαση στο διαδίκτυο καθώς μπορεί να συναντήσουν ακατάλληλο περιεχόμενο και να δαπανήσουν πολλές ώρες. Η έκθεση σε ανάλογο υλικό σε ηλεκτρονικές συσκευές ας γίνεται με **εποπτεία ενήλικα**, με **υψηλό ποιοτικά περιεχόμενο** και **οριοθετημένο** ως προς το χρόνο.
- Δεν είναι όλα τα παιχνίδια κατάλληλα για την ηλικία του παιδιού καθώς κάποια μπορεί να περιλαμβάνουν σκληρή βία, χυδαιολογία, μίσος κλπ. Για το λόγο αυτό καλό είναι να αναζητάμε πάτα την **ηλικιακή ταξινόμηση** στη συσκευασία ενός παιχνιδιού ή μέσω της μηχανής αναζήτησης στο δικτυακό τόπο <http://www.pegi.info>
- **Στα περισσότερα διαδικτυακά/ηλεκτρονικά παιχνίδια δίνεται η δυνατότητα συνομιλίας με άλλους χρήστες.** Αυτό εν δυνάμει μπορεί να είναι επικίνδυνο καθώς δύσκολα ελέγχεται η αληθής ταυτότητα και ηλικία του κάθε χρήστη.
- Αναλόγως το παιχνίδι που θα επιλέξουμε θα ήταν καλό να **ελέγξουμε τους όρους χρήσης και τις ρυθμίσεις λειτουργίας.**
- Σε κάποια από τα παιχνίδια δίνεται η δυνατότητα **διαδικτυακών αγορών** με αποτέλεσμα κάποια παιδιά να δαπανούν επιπλέον χρήματα προκειμένου να γίνουν καλύτεροι παίχτες. Εφόσον αυτό δεν το επιτρέπουμε ας το συμφωνήσουμε εξ' αρχής.
- Σε περίπτωση που αποφασίσουμε να δωρίσουμε μια ηλεκτρονική συσκευή ας συμφωνήσουμε πριν την αγορά το **πλαίσιο της χρήσης** αυτής (ποιες/πόσες ώρες και τι περιεχόμενο).
- **Το σημαντικότερο όλων:** Διατηρούμε μια καλή, στενή και δυνατή **σχέση** με τα παιδιά ούτως ώστε να απευθυνθούν σε εμάς ακόμα και σε περίπτωση που κάνουν κάποιο λάθος ή δυσκολεύονται σε κάτι αναφορικά με τη χρήση του διαδικτύου.

Για ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλές μπορείτε να απευθυνθείτε στους εξειδικευμένους ψυχολόγους της Γραμμής Βοήθειας Help-line.gr διαθέσιμη δωρεάν τηλεφωνικά στο **210-6007686**. Ακόμα οι ειδικοί της Γραμμής είναι διαθέσιμοι μέσω του **e-mail: info@help-line.gr** και μέσω **chat** συμβουλευτικής καθημερινά 14:00-17:00.

Όλες οι κλήσεις και οι αναφορές είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές.



Σας υπενθυμίζουμε ότι το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου, είναι επίσημος εκπρόσωπος στην Ελλάδα των Πανευρωπαϊκών Οργανισμών INSAFE / INHOPE που χαράσσουν την ευρωπαϊκή στρατηγική για ένα ασφαλές και ποιοτικό διαδίκτυο και παρέχει ενημέρωση, βοήθεια και υποστήριξη στους μικρούς και μεγάλους χρήστες του διαδικτύου με την ανάπτυξη τριών διακριτών δράσεων:

Μέσω της ιστοσελίδας SaferInternet4Kids.gr μπορεί κανείς να ενημερωθεί και να αντλήσει υλικό σχετικό με την ασφαλή χρήση του Ίντερνετ και τη χρήση των κοινωνικών δικτύων με το οποίο μπορεί με τη σειρά του να ενημερώσει διαδραστικά παιδιά και νέους κάθε ηλικίας. Το ενημερωτικό αυτό portal απευθύνεται τόσο σε γονείς και εκπαιδευτικούς όσο και σε εφήβους και παιδιά και περιλαμβάνει κατάλληλο πολυμεσικό υλικό.

Μέσω της συμβουλευτικής γραμμής Βοήθειας Help-line (διαθέσιμη τηλεφωνικά στο 210-6007686 και μέσω του ιστοχώρου www.help-line.gr), εξειδικευμένοι ψυχολόγοι παρέχουν υποστήριξη και συμβουλές για εξειδικευμένα θέματα που σχετίζονται με τη υπερβολική ενασχόληση στο διαδίκτυο, τον διαδικτυακό εκφοβισμό, την έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο και άλλους προβληματισμούς σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των διαδικτυακών παιχνιδιών.

Και μέσω της Ανοιχτής Γραμμής Καταγγελιών για το παράνομο περιεχόμενο του διαδικτύου SafeLine (<http://www.safeline.gr>), δέχεται καταγγελίες για παιδική κακοποίηση και παράνομη χρήση του διαδικτύου και συνεργάζεται τόσο με την Ελληνική αστυνομία όσο και με την INTERPOL μέσω του Ευρωπαϊκού οργανισμού INHOPE. Η SafeLine είναι δηλαδή ένα κομμάτι ενός μεγάλου παζλ, μιας και η καταπολέμηση του παράνομου περιεχομένου του Ίντερνετ είναι υπόθεση παγκόσμιας κλίμακας και δεν περιορίζεται από εθνικά σύνορα.

Μάθετε νέα και άλλες ενδιαφέρουσες πληροφορίες από τη σελίδα μας στο Facebook (<https://www.facebook.com/SaferInternet4Kids-233337290392828>), στο Instagram (https://instagram.com/saferinternet4kids_gr?utm_medium=copy_link) και ακολουθήστε μας στο Twitter (<https://twitter.com/SaferInt4Kids>).

Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.