

# Coronavirus:

## N'ayez pas peur - Protégez-vous

### *Le savoir est votre bouclier*



**Lavez-vous bien les mains régulièrement** et avec de l'eau savonneuse ou avec des solutions hydro-alcooliques. Evitez de toucher votre nez, votre bouche et vos yeux.



Lorsque vous toussiez ou éternuez, **couvrez-vous la bouche et le nez** avec un mouchoir jetables ou dans votre coude. Lavez-vous les mains immédiatement après.



**Jetez le mouchoir** immédiatement après l'usage dans une corbeille couverte.



**Evitez tout contact** rapproché avec d'autres personnes si vous avez des symptômes de rhume (toux, fièvre, nez qui coule, mal à la gorge) ou avec des personnes ayant ces symptômes ; en particulier les personnes âgées ou celles ayant des maladies chroniques.



Si vous avez de la fièvre, des toux ou des difficultés respiratoires suivant le retour d'un voyage à une région impactée, **contactez votre médecin ou l'Organisation nationale de santé publique (tél. 21 05 21 20 54).**



Si vous présenter des symptômes durant votre voyage, **contacter immédiatement un membre de l'équipage et chercher de l'aide médicale.**



**Lavez-vous les mains** lorsque vous cuisinez, vous traiter des malades à domicile, après tout contact avec des animaux vivants.



Renseignez-vous auprès des **experts et des spécialistes.**

8  
Consignes utiles



GENERAL SECRETARIAT  
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC  
Ministry of Citizen Protection