

# Koronavirusi: Mos kini frikë - Mbrohuni

## Informimi është mbrojtja juaj



Lajini duart shpesh dhe mirë me sapun ose dezinfektues duarsh me bazë alkooli. Evitoni prekjen e hundës, gojës dhe syve tuaj.



Mbulojeni gojën dhe hundën me një shami prej letre ose me pjesën e brendshme të bërrylit kur kolliteni ose tështini. Lajini menjëherë duart.



Hidheni shaminë e përdorur prej letre në një kosh mbeturinash të veshur me qese dhe të mbyllur.



Evitoni kontaktet nga afër nëse jeni sëmurë (kollë, hundë që rrjedhin, acarim fyti) ose me persona që i shfaqin këto simptoma, veçanërisht personat e moshuar ose të sëmurë kronikë.



Nëse ju shfaqen ethe, kollë ose vështirësi në frymëmarrje pas udhëtimit në një zonë të prekur, telefononi mjekun tuaj ose organizatën kombëtare të shëndetit publik në numrin (210-521-2054) dhe qëndroni në shtëpi.



Nëse sëmureni gjatë udhëtimit, informoni menjëherë një anëtar të stafit dhe kërkoni ndihmë mjekësore.



Lani duart përpara se të gatvani, përpara dhe pasi kujdeseni për persona të sëmurë dhe pas kontaktit me kafshë të gjalla.



Besojuni informacioneve që japin ekspertët dhe shkencëtarët.



udhëzime të  
dobishme



GENERAL SECRETARIAT  
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC  
Ministry of Citizen Protection