Το πρόγραμμα **«ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ!»** με τη συμμετοχή των Ηλικιωμένων ατόμων των ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. έχει ως εξής:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΩΡΑ** | **ΔΡΑΣΗ** | **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ** |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  20/12/2019 | 09.00 - 10.30  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΜΑΣΤΑΜΠΑ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ | * Χριστουγεννιάτικο Παραμύθι * Ήθη και έθιμα Χριστουγέννων & Πρωτοχρονιάς |
| ΚΥΡΙΑΚΗ  22/12/2019 | 11:00-13:00  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η.**  **ΜΑΣΤΑΜΠΑ** | ΧΟΡΩΔΙΑ & ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ | * Χριστουγεννιάτικα παραδοσιακά κάλαντα * Κατασκευή χειροποίητων πλεκτών στολιδιών. |

Το πρόγραμμα στο «**ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΚΑΣΤΡΟ**» με τη συμμετοχή των Ηλικιωμένων ατόμων των ΚΕΚΟΙΦ-ΑΠΗ έχει ως εξής:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΩΡΑ** | **ΔΡΑΣΗ** | **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ** |
| Παρασκευή 20/12/2019 | ΑΠΟΓΕΥΜΑ:  5:00 – 6:00 **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΜΑΣΤΑΜΠΑ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ  Χριστουγεννιάτικες κατασκευές, χειροτεχνίες | * Χριστουγεννιάτικο Παραμύθι * Ήθη και έθιμα Χριστουγέννων & Πρωτοχρονιάς   • Κατασκευή χειροποίητων πλεκτών στολιδιών |
| 6:00 – 6:30  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΚΑΤΣΑΜΠΑ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ | * Παραμύθι «οι καλικάντζαροι» * Απαγγελία ποιημάτων: «Ένα όνειρο», «Το όνειρο των παιδιών» * Το έθιμο της βασιλόπιτας |
| Σάββατο 21/12/2019 | ΠΡΩΙ:  11:00 – 13:00  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΘΕΡΙΣΟΥ** | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ «ΟΤΑΝ ΜΕΛΩΣΕΙ ΤΟ ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΟ…» (ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ) | * Ανακατεύουμε αλεύρι και ζάχαρη, σκορπίζουμε κανέλες και μοσχοκάρφια, ζαλιζόμαστε από το άρωμα των πορτοκαλιών και βουτάμε σε μελένια σιρόπια… Σσσσσςςςς… μη μας δουν οι καλικάντζαροι!!! |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑ:  5:00 – 7:00 **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ** | ΖΥΜΩΜΑΤΑ ΑΠΌ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ | * Παρασκευή παραδοσιακών λουκουμάδων – Κέρασμα. |
| Κυριακή 22/12/2019 | ΠΡΩΙ:  11:00 – 13:00  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΘΕΡΙΣΟΥ** | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ «ΤΟ ΧΡΙΣΤΟΨΩΜΟ» | * «Σ’ αυτό το σπίτι που ΄ρθαμε, πέτρα να μη ραγίσει… Κι ο νοικοκύρης του σπιθιού, χίλια χρόνια να ζήσει…»   Μαζί με τις γιαγιάδες, με ευλάβεια, φτιάχνουμε ψωμί που είναι αφιερωμένο στη γέννηση του Χριστού. Το στολίζουμε με τα πλουμίδια της ευημερίας, προσδοκώντας η Θεία αυτή Ημέρα, να τα μεταμορφώσει σε ευλογημένη πραγματοποίησή τους. Το εργαστήρι απευθύνεται σε παιδιά Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Σχολείου. |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑ:  5:00 –7:00 **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΦΟΡΤΕΤΣΑΣ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ | * Αφήγηση και αναβίωση του εθίμου «ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ ΑΕΤΟΣ» - Συμβολισμοί & μνήμες. * Παρασκευή παραδοσιακών αετών - κέρασμα. “Το χριστουγεννιάτικο αυτό γλυκό το έφτιαχναν στη Μικρά Ασία αντί μελομακάρονων. Ήρθε στην Κρήτη μαζί με τους πρόσφυγες.” * Μνήμες από την παραμονή των Χριστουγέννων (Η γέννηση του Χριστού). Αναμνήσεις παιδικών χρόνων: Χριστούγεννα – Πρωτοχρονιά – Θεοφάνια. |