Το πρόγραμμα **«ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ!»** με τη συμμετοχή των Ηλικιωμένων ατόμων των ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. έχει ως εξής:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΩΡΑ** | **ΔΡΑΣΗ** | **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ** |
| ΤΡΙΤΗ 17/12/2019 | 10.00-11.30  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΚΑΤΣΑΜΠΑ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ | * Παραμύθι «οι καλικάντζαροι», * Απαγγελία ποιημάτων: «Ένα όνειρο», «Το όνειρο των παιδιών» * Το έθιμο της βασιλόπιτας |
| ΤΕΤΑΡΤΗ  18 /12/2019 | 11.00 - 13.00 **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΠΟΡΟΥ** | ΜΝΗΜΕΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΧΡΟΝΩΝ | * Μνήμες παιδικών χρόνων από τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς (Αρμένοι Σητείας και Σκοτεινό Γούβες Πεδιάδος) |
| ΠΕΜΠΤΗ 19/12/2019 | 09:00-10.30:  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ | * Συμβολισμός αστέρι * Το δωδεκαήμερο και οι καλικάντζαροι * Αφήγηση του εθίμου ""ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ ΑΕΤΟΣ"" - Συμβολισμοί & μνήμες. - |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  20/12/2019 | 09.00 - 10.30  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΜΑΣΤΑΜΠΑ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ | * Χριστουγεννιάτικο Παραμύθι * Ήθη και έθιμα Χριστουγέννων & Πρωτοχρονιάς |
| ΚΥΡΙΑΚΗ  22/12/2019 | 11:00-13:00  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η.**  **ΜΑΣΤΑΜΠΑ** | ΧΟΡΩΔΙΑ & ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ | * Χριστουγεννιάτικα παραδοσιακά κάλαντα * Κατασκευή χειροποίητων πλεκτών στολιδιών. |

Το πρόγραμμα στο «**ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΚΑΣΤΡΟ**» με τη συμμετοχή των Ηλικιωμένων ατόμων των ΚΕΚΟΙΦ-ΑΠΗ έχει ως εξής:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΩΡΑ** | **ΔΡΑΣΗ** | **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ** |
| Τετάρτη 18/12/2019 | ΠΡΩΙ:    **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΘΕΡΙΣΟΥ** | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ «ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΣΟΚΟΛΑΤΟΜΑΧΙΕΣ» (Μαθιουδάκη Δέσποινα) | * Τα παιδιά γνωρίζουν τον άγνωστο καρπό της Κρήτης "ΤΟ ΧΑΡΟΥΠΙ" |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑ: 5:00 - 7:00  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η.**  **ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ Χριστουγεννιάτικες κατασκευές -χειροτεχνίες | * Το δεντράκι που βιαζόταν να μεγαλώσει. * Η ιστορία της Γέννησης. * Γιατί μπήκε το δέντρο στο σπίτι? * Συμβολισμός αστέρι * Το δωδεκαήμερο και οι καλικάντζαροι * Ήθη και έθιμα από τις Γιορτές των Χριστουγέννων-Πρωτοχρονιάς-Θεοφανίων * Κατασκευή χειροποίητων πλεκτών στολιδιών |
| Πέμπτη 19/12/2019 | ΠΡΩΙ:  10:00 – 12:00  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΑΛΙΚΑΡΝΑΣΣΟΥ** | ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΕΘΙΜΟΥ | Παρασκευή μπακλαβά, του γλυκού της Πρωτοχρονιάς - κέρασμα |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑ:  5:00- 5:30  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ | * Παραμύθι "Τα καλικαντζαράκια " * Ψαλμός "Η δέηση στην Παναγία" |
| 5:30 – 6:30  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΠΟΡΟΥ)** | ΜΝΗΜΕΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΧΡΟΝΩΝ  Χριστουγεννιάτικες κατασκευές, χειροτεχνίες | * Μνήμες παιδικών χρόνων από τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς (Αρμένοι Σητείας και Σκοτεινό Γούβες Πεδιάδος) * Κατασκευή χειροποίητων πλεκτών στολιδιών |
| 6:30 – 7:30  **ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΑΛΙΚΑΡΝΑΣΣΟΥ** | ΑΠΑΓΓΕΛΙΑ ΠΟΙΗΜΑΤΩΝ  ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ  Χριστουγεννιάτικες κατασκευές, χειροτεχνίες | * Το Άγιο Μωρό * Πρωτοχρονιάτικες ημέρες * Το δέντρο της Πρωτοχρονιάς * Τα καλικαντζαράκια - η απειλή του 12ήμερου * Το έθιμο του μπακλαβά: Ο συμβολισμός του γλυκού της Πρωτοχρονιάς * Κατασκευή χειροποίητων πλεκτών στολιδιών |
| Παρασκευή 20/12/2019 | ΑΠΟΓΕΥΜΑ:  5:00 – 6:00 **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΜΑΣΤΑΜΠΑ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ  Χριστουγεννιάτικες κατασκευές, χειροτεχνίες | * Χριστουγεννιάτικο Παραμύθι * Ήθη και έθιμα Χριστουγέννων & Πρωτοχρονιάς   • Κατασκευή χειροποίητων πλεκτών στολιδιών |
| 6:00 – 6:30  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΚΑΤΣΑΜΠΑ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ | * Παραμύθι «οι καλικάντζαροι» * Απαγγελία ποιημάτων: «Ένα όνειρο», «Το όνειρο των παιδιών» * Το έθιμο της βασιλόπιτας |
| Σάββατο 21/12/2019 | ΠΡΩΙ:  11:00 – 13:00  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΘΕΡΙΣΟΥ** | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ «ΟΤΑΝ ΜΕΛΩΣΕΙ ΤΟ ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΟ…» (ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ) | * Ανακατεύουμε αλεύρι και ζάχαρη, σκορπίζουμε κανέλες και μοσχοκάρφια, ζαλιζόμαστε από το άρωμα των πορτοκαλιών και βουτάμε σε μελένια σιρόπια… Σσσσσςςςς… μη μας δουν οι καλικάντζαροι!!! |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑ:  5:00 – 7:00 **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ** | ΖΥΜΩΜΑΤΑ ΑΠΌ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ | * Παρασκευή παραδοσιακών λουκουμάδων – Κέρασμα. |
| Κυριακή 22/12/2019 | ΠΡΩΙ:  11:00 – 13:00  **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΘΕΡΙΣΟΥ** | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ «ΤΟ ΧΡΙΣΤΟΨΩΜΟ» | * «Σ’ αυτό το σπίτι που ΄ρθαμε, πέτρα να μη ραγίσει… Κι ο νοικοκύρης του σπιθιού, χίλια χρόνια να ζήσει…»   Μαζί με τις γιαγιάδες, με ευλάβεια, φτιάχνουμε ψωμί που είναι αφιερωμένο στη γέννηση του Χριστού. Το στολίζουμε με τα πλουμίδια της ευημερίας, προσδοκώντας η Θεία αυτή Ημέρα, να τα μεταμορφώσει σε ευλογημένη πραγματοποίησή τους. Το εργαστήρι απευθύνεται σε παιδιά Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Σχολείου. |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑ:  5:00 –7:00 **ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.-Α.Π.Η. ΦΟΡΤΕΤΣΑΣ** | ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ | * Αφήγηση και αναβίωση του εθίμου «ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ ΑΕΤΟΣ» - Συμβολισμοί & μνήμες. * Παρασκευή παραδοσιακών αετών - κέρασμα. “Το χριστουγεννιάτικο αυτό γλυκό το έφτιαχναν στη Μικρά Ασία αντί μελομακάρονων. Ήρθε στην Κρήτη μαζί με τους πρόσφυγες.” * Μνήμες από την παραμονή των Χριστουγέννων (Η γέννηση του Χριστού). Αναμνήσεις παιδικών χρόνων: Χριστούγεννα – Πρωτοχρονιά – Θεοφάνια. |