



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Ηράκλειο, 8.03.2019

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας στις 8 Μαρτίου ως ημέρα εορτασμού και προβληματισμού σχετικά με την πρόοδο που έχει σημειωθεί για την προώθηση και την προστασία της ισότητας των γυναικών και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, η 7^η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης ενημερώνει για τις παρεχόμενες προς τις γυναίκες και την οικογένεια υπηρεσίες υγείας, οι οποίες εστιάζονται στην πρόληψη και την προαγωγή της υγείας.

Οι υπηρεσίες αυτές παρέχονται στο πλαίσιο της ανάπτυξης ολοκληρωμένων πρωτοβάθμιων μαιευτικών υπηρεσιών, υλοποιούνται σε όλες τις Δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που διαθέτουν μαιά και στα Νοσοκομεία της περιοχής αρμοδιότητας της 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης από Μαιές/Μαιευτές και περιλαμβάνουν δράσεις αγωγής υγείας στη κοινότητα σχετικά με τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία, ενημερώσεις για την προετοιμασία γονεϊκότητας (ψυχοπροφυλακτική) καθώς και δράσεις πρόληψης του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας μέσω της διενέργειας τεστ ΠΑΠ.

Οι ενημερώσεις για την προετοιμασία γονεϊκότητας απευθύνονται σε μελλοντικούς γονείς με σκοπό την ενημέρωση και την προετοιμασία για την εγκυμοσύνη, τον τοκετό, τη λοχεία, την περιποίηση νεογνού και το θηλασμό και πραγματοποιούνται σε διαμορφωμένους χώρους των Μονάδων Υγείας με προτυποποιημένο υλικό από εκπαιδευμένες/ους μαιές/τές. Μετά τον τοκετό, οι συμμετέχουσες στις ενημερωτικές δράσεις, εφόσον το επιθυμούν, έχουν τη δυνατότητα κατ' οίκον υποστήριξης σε τακτική βάση, καθ' όλη τη διάρκεια της λοχείας, σε θέματα που αφορούν στο θηλασμό, στη φροντίδα του νεογνού αλλά και της λεχιδας.

Το ΤΕΣΤ ΠΑΠ αποτελεί τη βασική μέθοδο για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και διενεργείται σε όλες τις δομές πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας που διαθέτουν μαιά και στα νοσοκομεία.

Ακολουθούν πληροφορίες ανά Μονάδα Υγείας, όπου υλοποιούνται ενημερώσεις για την προετοιμασία γονεϊκότητας προκειμένου για την καλύτερη πληροφόρηση των ενδιαφερομένων. Σε στάδιο οργάνωσης των αντίστοιχων ενημερώσεων βρίσκονται και άλλες Μονάδες Υγείας, οι οποίες θα ανακοινώσουν την έναρξη των

δράσεών τους σε σύντομο χρονικό διάστημα. Ειδικότερα οι ομάδες γονεϊκότητας στο Γ.Ν. Ρεθύμνου και στο Γ.Ν.Η. «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ» βρίσκονται σε στάδιο προσωρινής διακοπής για τεχνικούς λόγους.

Συγκεντρωτικός πίνακας των Μονάδων Υγείας είναι αναρτημένος στην ιστοσελίδα της 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας (www.hc-crete.gr), ο οποίος θα επικαιροποιείται για τη καλύτερη πληροφόρηση των πολιτών (ενότητα Δημόσια Υγείας, Αγωγή και Προαγωγή Υγείας).

Νομός Ηρακλείου

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	ΕΝΑΡΞΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΩΝ	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΚΑΤΟΙΚΟΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΟΥ- ΛΕΧΩΪΔΑΣ ΣΕ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΣΤΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ
Κ.Υ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2810-719287, 2810- 719288, 2810-719155, 2810-246650	08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΠΟ ΤΟΝ 5 ^ο ΜΗΝΑ ΚΥΗΣΗΣ	26η - 27η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΝΑΙ
Κ.Υ. ΜΟΙΡΩΝ	28923-40127	09:00 - 13:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ	7 ^{ος} ΜΗΝΑΣ ΚΥΗΣΗΣ	ΝΑΙ
Κ.Υ. ΒΙΑΝΝΟΥ	28953-40000	08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ	7 ^{ος} ΜΗΝΑΣ ΚΥΗΣΗΣ	ΝΑΙ
Κ.Υ. ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ	28913-40234 (ΚΥ) 2810-751882 (ΠΠΙ ΑΡΧΑΝΩΝ)	08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΠΟ ΤΟΝ 6 ^ο ΜΗΝΑ ΚΥΗΣΗΣ	7 ^{ος} ΜΗΝΑΣ ΚΥΗΣΗΣ	ΝΑΙ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΕΛΛΙΟΥ	28913-40031	08:30-14:00 ΕΚΤΟΣ ΔΕΥΤΕΡΑ	ΑΠΟ ΤΟΝ 5 ^ο ΜΗΝΑ ΚΥΗΣΗΣ	7 ^{ος} ΜΗΝΑΣ ΚΥΗΣΗΣ	ΝΑΙ

Νομός Ρεθύμνου

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	ΕΝΑΡΞΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΩΝ	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΚΑΤΟΙΚΟΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΟΥ- ΛΕΧΩΪΔΑΣ ΣΕ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΣΤΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ
Κ.Υ. ΣΠΗΛΙΟΥ	28323-40022	ΠΡΩΪΝΕΣ ΩΡΕΣ	ΑΠΟ ΤΟΝ 5 ^ο ΜΗΝΑ ΚΥΗΣΗΣ	8 ^{ος} ΜΗΝΑΣ ΚΥΗΣΗΣ	ΝΑΙ

Νομός Χανίων

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	ΕΝΑΡΞΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΩΝ	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΚΑΤΟΙΚΟΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΟΥ- ΛΕΧΩΪΔΑΣ ΣΕ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΣΤΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ
Κ.Υ. ΧΑΝΙΩΝ	28210-24630	08:00 - 13:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ	32η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΥΗΣΗΣ	ΝΑΙ

2ο Κ.Υ. ΧΑΝΙΩΝ	28210-08352	07:00-15:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ	1 ^ο ΤΡΙΜΗΝΟ (ΜΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ) 2 ^ο ΤΡΙΜΗΝΟ (ΔΕΥΤΕΡΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ) 3 ^ο ΤΡΙΜΗΝΟ ΕΝΤΑΤΙΚΑ	Η ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΚΥ.
Κ.Υ. ΒΑΜΟΥ	28253-40421 (Κ.Υ. ΒΑΜΟΥ) 28210-42473 (Ι.Α.Κ.)	08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΠΟ ΤΟΝ 5 ^ο ΜΗΝΑ ΚΥΗΣΗΣ	7 ^ο ΜΗΝΑ ΚΥΗΣΗΣ	ΝΑΙ
Κ.Υ. ΚΑΝΔΑΝΟΥ	28233-40000	09:00 - 13:00 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ	32 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΥΗΣΗΣ	
Κ.Υ. ΚΙΣΣΑΜΟΥ	28223-40140, 28223-40100	08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΠΟ ΤΟΝ 5 ^ο ΜΗΝΑ ΚΥΗΣΗΣ	28 ^η -30 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΥΗΣΗΣ	ΝΑΙ
Γ.Ν. ΧΑΝΙΩΝ	28210-22269 (ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ) 28210-22713 (ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ)	ΠΡΩΪΝΕΣ ΩΡΕΣ		ΜΕΤΑ ΤΗΝ 31 ^η ΜΕ 32 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΥΗΣΗΣ	ΓΙΝΕΤΑΙ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΤΑ Κ.Υ.

Νομός Λασιθίου

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
Γ.Ν. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ	28413-43228	ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ		28 ^η -30 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΥΗΣΗΣ
ΓΝ-Κ.Υ. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	28423-40230	07:00-15:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	28 ^η -30 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΥΗΣΗΣ	28 ^η -30 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΥΗΣΗΣ
Γ.Ν.-Κ.Υ. ΣΗΤΕΙΑΣ	28433-40122	ΕΚΤΟΣ ΤΕΤΑΡΤΗ		28 ^η -30 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΥΗΣΗΣ