



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, & Ν. ΓΕΝΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ-ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ-Ν.ΓΕΝΙΑΣ  
& ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ-ΚΕΣΑΝ

Ταχ. Δ/ση: Ανδρόγεω 2, Ηράκλειο, Τ.Κ: 71201

**ΘΕΜΑ:** Προμήθεια αθλητικού εξοπλισμού, για τα δημοτικά αθλητικά κέντρα Ηρακλείου.

**ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ** Προκήρυξης :  
**114624**

**Ημερομηνία: 28/12/2018**

**Πληροφορίες:**

**Βασίλης Τζανιδάκης**

Τμήμα Προμηθειών

Τηλ: 281309185

tzanidakis-v@heraklion.gr

**Δρ. Δημήτριος Κ. Τσιράκος**

**ΠΕ10 Καθηγητής Φυσικής Αγωγής**

**Τηλ: 2810264568 / Fax: 2810264568**

**EMAIL: TSIRAKOS@HERAKLION.GR**

**ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ  
ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

**Προμήθεια αθλητικού εξοπλισμού, για τα δημοτικά αθλητικά κέντρα Ηρακλείου.**

Προμήθεια αθλητικού εξοπλισμού για τις ανάγκες των αθλητικών κέντρων του Δήμου Ηρακλείου σύμφωνα με τις παρακάτω τεχνικές προδιαγραφές και προϋπολογισμό, ποσού **24.795,04 € (με ΦΠΑ 24%) (καθαρό ποσό 19.996,00€ + ΦΠΑ 24% 4.799,04€)** σε βάρος του **Κ.Α 15.7135.015**. με τίτλο **«Προμήθεια εξοπλισμού Αθλητικών Κέντρων Δήμου Ηρακλείου»**.

| A/A | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ   | CPV        | ΤΕΜΑΧΙΑ | ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΠΡΟ ΦΠΑ | Μ. ΣΥΝΟΛΟ | ΦΠΑ (24%) | ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΟΣΟ    |
|-----|---|------------|---------|----------------------|-----------|-----------|------------------|
| 1   | Μπασκέτα Ολυμπιακών διαστάσεων με πρόβολο, με ταμπλό καλάθι με δίχτυ, εξωτερικού χώρου με την βάση της (πλήρες σέτ)                     | 37450000-7 | 4       | 850,00 €             | 3.400,00  | 816,00    | <b>4.216,00</b>  |
| 2   | Ταμπλό μπασκέτας από πλέξι γκλάς (plexiglass) ολυμπιακών διαστάσεων πάχους 10 mm  | 37450000-7 | 4       | 160,00 €             | 640,00    | 153,60    | <b>793,60</b>    |
| 3   | Στεφάνια μεταλλικά μπάσκετ ΜΑΣ'ΙΦ με ελατήριο για μπασκέτες ολυμπιακών διαστάσεων με δυχτάκια   | 37450000-7 | 12      | 48,00 €              | 576,00    | 138,24    | <b>714,24</b>    |
| 4   | Προστατευτικά ταμπλό μπάσκετ ολυμπιακών προδιαγραφών από ειδικό ελαστικό και επένδυση δερματινης.                                       | 37450000-7 | 8       | 85,00 €              | 680,00    | 163,20    | <b>843,20</b>    |
| 5   | Ηλεκτρικός διάδρομος αερόβιας εκγύμνασης, γυμναστηρίου, επαγγελματικός με δυνατότητα κλίσης 15% με τις παρακάτω ελάχιστες προδιαγραφές: | 37441100-2 | 3       | 2.700,00 €           | 8.100,00  | 1.944,00  | <b>10.044,00</b> |

|  |            |   |            |          |          |                 |
|--|------------|---|------------|----------|----------|-----------------|
| <p>Ισχύς μοτέρ AC: Continuous 3,00 hp / peak 5,00 hp.<br/> Σύστημα ελέγχου: κινητήρας AC με inverter και σύστημα ψύξης<br/> Ελάχιστη / μέγιστη ταχύτητα 0,8-20 km/h<br/> Προσαρμογή κλίσης: ηλεκτρική από 0 έως 15%<br/> Ιμάντας τρεξίματος: αναστρέψιμη επιφάνεια τρεξίματος 56 x 155 cm<br/> Πάχος ιμάντα: 2,5 mm<br/> Πλάτος επιφάνειας τρεξίματος: 58 cm<br/> Αντικραδασμικό σύστημα<br/> Ροδάκια μετακίνησης διαμέτρου Φ76mm<br/> Διαστάσεις όταν στηθεί (ΜxΠxΥ): 214 x 89 x 145 cm<br/> Μέγιστο βάρος χρήστη: 190 kg<br/> Πιστοποιήσεις: CE, ROHS, EN 957 SA</p> <p>COMPUTER ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ<br/> Ενδείξεις: ταχύτητα, χρόνος, απόσταση, θερμίδες, κλίση, παλμός, βήμα, METs<br/> Οθόνες ενδείξεων<br/> Μπάρα LED για ένδειξη παλμών<br/> Ενσωματωμένος ασύρματος δέκτης παλμών για ζώνη στήθους<br/> Ανίχνευση καρδιακού παλμού με αισθητήρες παλάμης<br/> Διαφορετικά προγράμματα προπόνησης: Heart Rate Control, Interval, Custom, 5 Km Run, Hill, Fat Burn, Cardio, Manual<br/> Πλήκτρα άμεσης επιλογής ταχύτητας<br/> Πλήκτρο άμεσης διακοπής / κλειδί ασφαλείας<br/> Ο διάδρομος διαθέτει σύστημα αυτολίπανσης και να διαθέτει αντικραδασμικό σύστημα προστασίας των αρθρώσεων<br/> Η συσκευή θα πρέπει να είναι καινούργια, αμεταχείριστη και στιβαρής κατασκευής.<br/> Επίσης θα πρέπει να είναι αναγνωρισμένου προμηθευτή με διετή τουλάχιστον παρουσία στην εγχώρια αγορά.<br/> Να διαθέτει πιστοποίηση CE.<br/> Το εργοστάσιο κατασκευής θα πρέπει να είναι πιστοποιημένο κατά ISO 9001 και ISO 14001.<br/> Με την συσκευή θα πρέπει να παρέχεται εγγύηση τουλάχιστον πέντε (5) ετών σε όλα τα εξαρτήματα, το οποίο θα αποδεικνύεται με υπεύθυνη δήλωση του προμηθευτή και να παραδοθεί σε καλή λειτουργία μετά από τοποθέτηση τους, με εγχειρίδια και prospectus.</p> |            |   |            |          |          |                 |
| <p>6 Στατικά ποδήλατα άσκησης, οριζόντιου καθίσματος επαγγελματικά με ελάχιστες προδιαγραφές:<br/> Τύπος: Ηλεκτρονικός-ψηφιακός<br/> Σύστημα Αντίστασης: Μαγνητικός<br/> Εύρος Αντίστασης: 1 -25 επίπεδα<br/> Ηλεκτρική ισχύς : ΑΥΤΟΤΡΟΦΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟ<br/> Σημ: Να μπορεί να λειτουργεί και με ρεύμα και μαγνητικά.<br/> Δυνατότητα χρήσης: Μέγιστο βάρος χρήστη 150 Kg<br/> Άλλες Δυνατότητες: Οριζόντια ρύθμιση σέλας με πλάτη, πετάλια με προστατευτικούς ιμάντες για τα πόδια,<br/> Ηλεκτρονικές ενδείξεις: Ψηφιακή παρακολούθηση καρδιακής συχνότητας, με αισθητήρες χεριών απεικονιζόμενους στην οθόνη, αντίσταση, στροφές ανά λεπτό, ταχύτητας, διάρκειας, απόστασης, θερμίδων μερικών και συνολικών. Επίπεδο mets<br/> Χρήσης προγραμμάτων: Γρήγορη εκκίνηση, fitness test, interval, κλπ</p>   | 37441400-5 | 4 | 1.300,00 € | 5.200,00 | 1.248,00 | <b>6.448,00</b> |

|   |   |            |   |          |                  |                 |                  |
|---|---|------------|---|----------|------------------|-----------------|------------------|
|   | <p>Ασφάλεια :Χερούλι συγκράτησης, Αντιολισθητικές χειρολαβές.<br/> ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ: CE, με βεβαίωση ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας<br/> ΕΓΓΥΗΣΗ : Minimum 2 ΧΡΟΝΙΑ ΣΥΝΟΛΙΚΗ σε όλα τα μέρη: ηλεκτρονικά –μηχανικά και ανταλλακτικά με κάλυψη της εγγύησης σε εργασία και ανταλλακτικά.<br/> Extra: Ανάλογα τον κατασκευαστή με εγχειρίδια π.χ τηλεόραση κ.λ.π</p>   |            |   |          |                  |                 |                  |
| 7 | <p>POWER RACK ασφαλείας επαγγελματικό, επώνυμο (σύστημα εκγύμνασης squat) για το γυμναστήριο και χώρους άθλησης με εντατική χρήση και επαγγελματικές επιδόσεις. Δυνατότητα να γίνονται σε αυτό ασκήσεις προοδευτικής προπόνησης με βάρη όπως squats, deadlifts και ασκήσεις ώμων με ασφάλεια, χρησιμοποιώντας μπάρες ασφαλείας συμβάλλοντας στην πρόληψη τραυματισμών.</p> <p>Πρέπει να είναι κατασκευασμένο από ισχυρό πλαίσιο πάχους 4-6 χιλιοστών από ατσάλινους σωλήνες υψηλής ποιότητας και να είναι επαγγελματικής χρήσης και κατασκευασμένο να αντέχει έντονες προπονήσεις. Να διαθέτει 10-15 θέσεις ασφαλείας-catcher που επιτρέπουν στους χρήστες να εκτελέσουν ένα μεγάλο εύρος ασκήσεων με ασφάλεια.</p> <p>Ενδεικτικά Τεχνικά Χαρακτηριστικά:<br/> Μήκος: 150 -200 cm , Πλάτος: 136 -174 cm, Ύψος: 214 -244 cm, με άγκιστρα και STOP ασφαλείας πολλαπλών θέσεων. Βάρος ανάλογο ώστε να διασφαλίζει την ασφάλεια σε χρήση, βαμμένο με ηλεκτροστατική βαφή.</p> | 37442400-8 | 2 | 700,00 € | 1.400,00         | 336,00          | <b>1.736,00</b>  |
|   |   |            |   |          | <b>19.996,00</b> | <b>4.799,04</b> | <b>24.795,04</b> |

|           | ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ             | ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ | Δ/ΝΤΗΣ |
|-----------|-----------------------|----------------------|--------|
| ΜΟΝΟΓΡΑΦΗ | Δημήτριος Κ. Τσιράκος |                      |        |
|           |                       |                      |        |