



3η ΑΝΑΝΕΩΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ UEFA B ΚΑΙ UEFA A (ΗΡΑΚΛΕΙΟ 2 & 3.04.2018)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ	ΧΩΡΟΣ
2/4/2018	10.00 - 10.30	ΕΝΑΡΞΗ - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	10.30 - 12.00	REALITY BASED LEARNING PRINCIPLES IMPLEMENTED AT UEFA B AND UEFA A LICENCE	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	12.00 - 12.30	COFFE BREAK		
	12.30 - 14.00	ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΔΙΑΒΑΣΜΑ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	14.00 - 16.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	16.00 - 17.30	Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ - Λ. ΒΑΡΔΑΚΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	17.30 - 17.45	COFFE BREAK		
	17.45 - 18.45	ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	18.45 - 19.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	19.00 - 20.00	ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ - Λ. ΒΑΡΔΑΚΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
ΠΡΩΙ 3/4/2018	08.30 - 09.30	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΓΗΠΕΔΟ
	09.30 - 11.00	ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΗΣ ΣΥΝΑΡΜΟΓΗΣ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ - Λ. ΒΑΡΔΑΚΗΣ	ΓΗΠΕΔΟ
	11.00 - 11.30	COFFE BREAK		
	11.30 - 13.30	ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΟ-ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ GPS	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ - Λ. ΒΑΡΔΑΚΗΣ	ΓΗΠΕΔΟ
	13.30 - 15.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΓΕΥΜΑ		
ΑΠΟΓΕΥΜΑ 3/4/2018	15.30 - 16.30	ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	16.30 - 16.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	16.45 - 17.30	ΟΙ ΤΑΞΕΙΣ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	17.30 - 18.00	COFFE BREAK		
	18.00 - 20.30	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ - Λ. ΒΑΡΔΑΚΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	20.30	ΛΗΞΗ ΑΝΑΝΕΩΤΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ		