



23-01-2018

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Διαχείριση Συναισθηματικών Συγκρούσεων στο οικογενειακό και εργασιακό περιβάλλον»**

Ένα πρωτοποριακό σεμινάριο για όσους θέλουν να έχουν ισορροπημένες διαπροσωπικές σχέσεις με τους ανθρώπους που συναλλάσσεται καθημερινά σε οικογενειακό, επαγγελματικό, σχολικό κ.α. περιβάλλον, διοργανώνει το ΚΕΚ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι οι συμμετέχοντες:

- Ν' ανακαλύψουν τους τρόπους συμπεριφοράς που τους οδηγούν σε οδυνηρά ή και καταστροφικά αποτελέσματα στις διαπροσωπικές τους σχέσεις,
- Ν' αντικαταστήσουν τους μη δημιουργικούς τρόπους συμπεριφοράς τους, ώστε να μπορούν να διαχειρίζονται με ώριμο τρόπο τις δυσκολίες της καθημερινότητας.

Με τη θεωρία και τις βιωματικές ασκήσεις οι οποίες θα δοθούν στη διάρκεια του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα βοηθηθούν ώστε ν' αναπτύξουν τις ικανότητες και τα ταλέντα τους μέσα από ένα ξεκάθαρο συναίσθημα και ξεκάθαρο νου. Επίσης θα βοηθηθούν ώστε ν' αποκτήσουν δεξιότητες στην α) ικανότητα διαπροσωπικής εποικοδομητικής επικοινωνίας, β) ενεργητική ακρόαση, γ) εν συναίσθηση δ) ικανότητα συναλλαγής μεταξύ πελάτη και υπαλλήλου και γενικά στη συνεργασία στον εργασιακό χώρο.

Ενότητες σεμιναρίου:

- Βασικές Αρχές της Συναλλακτικής (Αυτονομία, Οικειότητα, Επίγνωση).
- Καταστάσεις του Εγώ (Γονέας, Ενήλικας, παιδί).
- Πρωταρχικά Συναισθήματα.
- Στάσεις ζωής.
- Παιχνίδια στον εργασιακό χώρο.
- Το Σενάριο της ζωής μας.

Ώρες και μέρες Διεξαγωγής: 20 ώρες κάθε Δευτέρα και Τετάρτη από 07/02/2018 έως 19/02/2018 και ώρα 18:15μμ - 21:30μμ

αιτήσεις στην ιστοσελίδα: [www.katartisi.gr](http://www.katartisi.gr)



Κόστος Σεμιναρίου: 140€

Εισηγητής: Ο Μάρκος Σφακιανάκης έχει σπουδάσει στη σχολή Athens Synthesis Center – Συνθετική Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία με μεταπτυχιακό στην Συνθετική Ψυχοθεραπεία. Είναι σύμβουλος ψυχικής υγείας και ασχολείται με παρουσιάσεις και ομιλίες σχετικά με την αντιμετώπιση προβλημάτων στον εργασιακό χώρο, τη διαχείριση συναισθηματικών συγκρούσεων και το πώς η παιδική ηλικία επηρεάζει στο σήμερα.

Πληροφορίες: ΚΕΚ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ,  
Κορωναίου 9, 71202 Ηράκλειο, Τηλ:2810 302730 και Fax:2810 227189 e-  
mail: info@katartisi.gr web: www.katartisi.gr  
fb:www.facebook.com/KekTechnikesScholes

αιτήσεις στην ιστοσελίδα: [www.katartisi.gr](http://www.katartisi.gr)