



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΚΡΗΤΗΣ

Ε.Α.Κ. "ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ" – Πλατεία Κόρακα – Ηράκλειο 713 03

Τηλ/ Φαξ: 2810253587, Internet: www.eas-segas-kritis.gr, E-mail: segas-kritis@hol.gr

Ηράκλειο: 20/3/17

Αρθ. Πρωτ: 71

Προς:

ΣΩΜΑΤΕΙΑ, ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ, ΕΝΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ, Τ.Ε.Ι., ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΑ 5 ΚΑΙ 10 χλμ.

ΘΕΜΑ: Αγώνες Δρόμου RUN GREECE ΗΡΑΚΛΕΙΟ 5 ΚΑΙ 10 χλμ.

Σας γνωρίζουμε ότι η Περιφέρεια Κρήτης – Περιφερειακή Ενότητα Ηρακλείου, ο Δήμος Ηρακλείου, ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης, διοργανώνουν και φέτος τους αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό με την επωνυμία «**RUN GREECE ΗΡΑΚΛΕΙΟ**» - **ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΛΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ**.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν την ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017 στο ΗΡΑΚΛΕΙΟ, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Ωρα 10.00: Αγώνας Δρόμου 10 χλμ. Ανδρών – Γυναικών.
(Έτη γέννησης 2001 και οι μεγαλύτεροι – ρες)

Ωρα 11.30: Αγώνας Παιδιών 1.000 μ. (περίπου) Αγοριών και Κοριτσιών.
(Έτη γέν. 2005 – 2007. Μαθητές – τριες των Δημ. Σχ. Δ΄- Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης)

Ωρα 11.45: Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. Ανδρών – Γυναικών.
(Έτη γέννησης 2004 και μεγαλύτεροι – ρες)

Η εκκίνηση και ο τερματισμός και στους 3 αγώνες, θα είναι στην ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ, σύμφωνα με τις παρακάτω διαδρομές:

Α) ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5 ΚΑΙ 10 χλμ (Είναι η ίδια με την περσινή):

Εκκίνηση: Αρχή Λεωφόρου Δικαιοσύνης (μπροστά από την Περιφέρεια Κρήτης) - Πλατεία Νικ. Φωκά- 25^{ης} Αυγούστου (πεζόδρομος) – Πλατεία Δέκα Οκτώ Άγγλων - Νεάρχου – Συμβολή Νεάρχου και Δουκώς Μποφώρ (σιντριβάνι Ο.Λ.Η.)- Στροφή γύρω από το σιντριβάνι – Νεάρχου - Πλατεία Δέκα Οκτώ Άγγλων – Παραλιακή Λεωφόρος Σοφ. Βενιζέλου - Αρχ. Μακαρίου- Νικ. Πλαστήρα- Συμβολή Νικ. Πλαστήρα με τις οδούς Έβανς και Πεδιάδος (Πύλη Ιησού – καινούργια πλατεία) – Πλατεία Κύπρου - Χαρ. Τρικούπη – Λεωφόρος Δημοκρατίας.

Τερματισμός: Πλατεία Ελευθερίας, στη συμβολή της Λεωφ. Δημοκρατίας με τις οδούς Πεδιάδος – Αβέρωφ και Ανεμογιάννη.

Η διαδρομή αυτή είναι 5 χιλιόμετρα.

Όσοι συμμετέχουν στα 10 χλμ. διασχίζουν τη διαδρομή δύο φορές (2 κύκλοι) και όσοι συμμετέχουν στα 5 χλμ διασχίζουν τη διαδρομή μία φορά (1 κύκλος).

Παρακαλούμε να ενημερώσετε τα μέλη σας δρομείς, αθλητές – αθλήτριες, προπονητές, μέλη Δ.Σ., φοιτητές - φοιτήτριες, αλλά και τους εργαζόμενους στο φορέα σας, για να συμμετέχουν σε έναν από τους παραπάνω αγώνες:

A) ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Σας γνωρίζουμε ότι για τη συμμετοχή στα 5 και 10 χλμ, υπάρχει από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. συμβολική συμμετοχή 5 ευρώ που αντιστοιχεί στα υλικά και στις παροχές υποστήριξης των δρομέων (Αριθμό συμμετοχής, τεχνικές οδηγίες, μετάλλιο συμμετοχής, νερά στη διαδρομή, μπανάνες στον τερματισμό κ.λ.π.).

Εάν η δήλωση συμμετοχής κατατεθεί μέχρι την ΤΡΙΤΗ 18 Απριλίου, στον αριθμό του κάθε αθλητή θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του.

Όσοι εγγραφούν από Τετάρτη 19 Απριλίου μέχρι και τη Δεύτερα 24 Απριλίου, θα παραλάβουν αριθμό συμμετοχής και θα τρέξουν **(εφ' όσον υπάρχουν διαθέσιμοι αριθμοί συμμετοχής)**, αλλά χωρίς να είναι τυπωμένο επάνω το ονοματεπώνυμο τους.

Έγγραφες μετά τις 24 Απριλίου θα είναι δυνατές εάν δεν έχουν συμπληρωθεί τα όρια συμμετοχής εγγραφών και μόνο την Παρασκευή 28 και το Σάββατο 29 Απριλίου στο Παγκρήτιο Στάδιο από τις 10.00 μέχρι 20.00.

B) ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΘΩΡΙΑ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΣΤΑ 5 ΚΑΙ 10 χλμ

<u>ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ</u> <u>ΜΕ ΤΥΠΩΜΕΝΟ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ - ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ</u> ΣΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥ	<u>ΜΕΧΡΙ ΤΡΙΤΗ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ</u>
<u>ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ</u> <u>ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΔΡΟΜΕΑ</u> ΣΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΘΕΙ Ο ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ (4.000 εγγραφές στα 5χλμ. και 800 εγγραφές στα 10 χλμ)	ΑΠΟ ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ <u>ΜΕΧΡΙ ΔΕΥΤΕΡΑ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ</u>
ΕΠΙΣΗΣ ΕΑΝ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΘΕΙ Ο ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ	<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΚΑΙ ΣΑΒΒΑΤΟ 29 / 4</u> ΣΤΟ ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 10.00 – 20.00

Σε κάθε περίπτωση και ανεξάρτητα από τις παραπάνω ημερομηνίες, οι εγγραφές θα ολοκληρώνονται χρονικά νωρίτερα και μόλις συμπληρωθεί ο ανώτατος αριθμός για τους αγώνες των 5 και 10 χλμ.

Γ) ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΗΜΕΡΕΣ ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΕΧΡΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:

- **Γραφείο Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης**, Στάδιο Ελευθερίας, Χανιώπορτα (από 09.00 έως 14.00 και 17.00 έως 20.00).
- **Περιφέρεια Κρήτης**, Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη Ηρακλείου, 1^{ος} όροφος (από 08.30 έως 15.00).
- **Δήμος Ηρακλείου**, Τμήμα Πολιτισμού, Αθλητισμού, Νέας Γενιάς & Εθελοντισμού, Δημοτικό Κτίριο Ανδρόγεω, 3^{ος} Όρ. (από 09.00 έως 14.00).

Δ) ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΑΡΙΘΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΘΥΡΑ 1, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΚΑΙ ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (από 10.00 μέχρι 20.00)

Η παραλαβή των αριθμών θα γίνεται μόνο τη συγκεκριμένη ημέρα και ώρες από το Παγκρήτιο στάδιο.

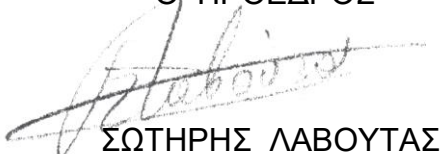
Η παραλαβή του αριθμού συμμετοχής γίνεται από τον ίδιο τον δρομέα ή εκπρόσωπο του με την επίδειξη φωτοτυπίας της αστυνομικής ταυτότητας του δρομέα ή άλλου επίσημου εγγράφου

Ε) ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΕ ΩΡΑΡΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΩΡΑ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ)	ΑΦΙΞΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΤΕΛΟΣ ΑΓΩΝΑ
10 χιλ	09.00	09.30	09.45	10.00	11.20
5 χλμ	10.45	11.15	11.30	11.45	13.15

Για κάθε επιπλέον πληροφορία παρακαλούμε να έχετε επικοινωνία με τον τεχνικό σύμβουλο του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ. Μάρκο Καλούδη 6975888929 και Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης 2810253587.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΣΩΤΗΡΗΣ ΛΑΒΟΥΤΑΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Περιφερειακή Ενότητα Ηρακλείου
Δήμος Ηρακλείου.