



Με την Υποστήριξη:



Γιορτή Θηλασμού 2016

“Θηλασμός: Κλειδί για την Αειφόρο Ανάπτυξη!”

Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού*, η εθελοντική ομάδα διαδικτυακής υποστήριξης «**Ηράκλειο: Ομάδα Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας**» (<https://www.facebook.com/groups/Irakleio.bfm/>), με την υποστήριξη του **Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος-La Leche League Greece**, διοργάνωσαν την **Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2016 και ώρα 11:00 π.μ.- 2:00 μ.μ., στη Λότζια (Δημαρχείο Ηρακλείου)**, μια εκδήλωση-γιορτή για τον μητρικό θηλασμό! Καθώς ο θηλασμός είναι ελεύθερος και δεν υπακούει σε ωράρια, καταμετρήθηκαν όλες οι θηλάζουσες μητέρες που παραβρέθηκαν στην εκδήλωση!

Σκοπός αυτής της γιορτής ήταν οι μητέρες της πόλης μας να ευαισθητοποιήσουν, να αφυπνίσουν και να υποστηρίξουν τις νέες μητέρες και την ελληνική κοινωνία γενικότερα για τον μητρικό θηλασμό, όχι μόνο ως λέξεις σε ένα φυλλάδιο ή σε μία ομιλία, αλλά εμπράκτως, ως εικόνα και παρουσία. Στόχος μας παραμένει η πόλη μας να αποτελέσει μια πόλη υποστηρικτική και φιλική προς το θηλασμό, που θα αγκαλιάζει και θα στηρίζει την νέα μητέρα όσο εκείνη θα μαθαίνει την τέχνη του θηλασμού.

Στην εκδήλωσή μας παραβρέθηκαν πάνω από 500 άτομα, θηλάζουσες και μη, μέλλουσες μητέρες, μητέρες πρώην θηλάζουσες, μπαμπάδες, παιδιά, γιαγιάδες, φίλοι και λοιποί συγγενείς. ΟΛΟΙ συγκεντρώθηκαν για να μας στηρίξουν και να βοηθήσουν στην επίτευξη των στόχων μας.

Καθ' όλη τη διάρκεια της γιορτής καταμετρήθηκαν **200** θηλάζουσες μητέρες με μικρότερης ηλικίας μωρό 22 ημερών και μεγαλύτερα παιδιά στη νηπιακή ηλικία, ενώ υπήρχαν μητέρες που θηλάζουν στην περίοδο εγκυμοσύνης ή δύο παιδιά διαφορετικών ηλικιών. Το γεγονός αυτό αποτελεί απόδειξη ότι οι νέες μητέρες επιλέγουν έγκυρες πηγές ενημέρωσης και παίρνουν ενημερωμένες αποφάσεις για εκείνες και την οικογένειά τους. Η δράση θα περιληφθεί στις δράσεις της Παγκόσμιας Συμμαχίας Δράσεων υπέρ του Θηλασμού (WABA). Στην εκδήλωση υπήρξαν διασκεδαστές οι οποίοι απασχολήσαν τους μικρούς μας φίλους από τις 11:00 π.μ. έως και τις 2:00 μ.μ., μοιράστηκε ενημερωτικό υλικό και συζητήσαμε με τη Σύμβουλο Θηλασμού της La Leche League International, Βίκυ Μπαζούλα Παπαδάκη. Ωστόσο, από την εικόνα που έχουμε από τα μέλη της ομάδας αλλά και τα μηνύματα που δεχόμαστε ο αριθμός των μητέρων που βιώνουν τη μητρότητα μέσω του θηλασμού, ξεπερνά τις 1000!

Ευχαριστούμε όλους όσους στήριξαν με τις παρουσίες τους τη γιορτή μας, τους χορηγούς που προσέφεραν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους ή με την ευγενική τους χορηγία κάλυψαν τις ανάγκες υλοποίησης της εκδήλωσης και όλους όσους επικοινωνήσαν την εκδήλωση, υποστηρίζοντας την προσπάθεια για εξοικείωση του κοινού με την εικόνα της μητέρας που θηλάζει για να προσφέρει τροφή και συναισθηματική ικανοποίηση ανταποκρινόμενη ανάγκες του παιδιού της!

* Το 1992 καθιερώνεται διεθνώς ο εορτασμός της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού από την WABA (Παγκόσμια Συμμαχία για Δράση στο Θηλασμό), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και τη UNICEF, στις 1-7 Αυγούστου. Στην Ελλάδα, η εβδομάδα αυτή εορτάζεται 1-7 Νοεμβρίου και φέτος έχει θέμα **“Θηλασμός: Κλειδί για την Αειφόρο Ανάπτυξη!”**.

Περισσότερες πληροφορίες εδώ: <https://www.facebook.com/events/1179005422154214/>

Οι συντονίστριες διοργάνωσης της Ομάδας,

ΗΡΑΚΛΕΙΟ: ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ

