



ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



ΔΟΠΑΦΜΑΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΚΑΙ ΜΑΖΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΤΑ

3^ο VILLAGE CAMP

Διαγωνιστικά Παιχνίδια - Τσουβαλοδρομίες
Parent & kid's Παιχνίδια - Παρολυμπιακά παιχνίδια
Διελκυστίνδα - Τοξοβολία - Σκυταλοδρομία - Ποδοτένις
Μπότσια - Δράσεις για το πράσινο
Παραδοσιακά παιχνίδια- Ενημερωτικές συζητήσεις για
Άσκηση & Διατροφή

.... και πολλές πολλές εκπλήξεις !!!!!

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 Απριλίου 2016

Γήπεδο Βενεράτου (10:00-13:00)

Με ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΩΡΕΑΝ
συμμετοχή

Θα δοθούν μπλουζάκια και
βεβαιώσεις συμμετοχής σε
κάθε συμμετέχοντα

Απευθύνεται σε όλους τους
μαθητές των Δημοτικών
Σχολείων

Πληροφορίες στην γραμματεία της εκδήλωσης:
τηλ: 2810 264560 & 2810 264570 εσωτ. 591 & 576 www.heraklion.gr www.ashaeota.gr

ΑΝΤΙ ΠΡΟΛΟΓΟΥ

Η ανάπτυξη και αναβάθμιση της φυσικής δραστηριότητας στην καθημερινότητα μας αποτελεί μια από τις σημαντικότερες προληπτικές παρεμβάσεις για τη δημόσια υγεία και την βελτίωση της ποιότητας ζωής μας,

Με στόχο την διασκέδαση των μικρών παιδιών και γονέων τους, την κοινωνικοποίηση των τοπικών κοινωνιών, την ευαισθητοποίηση των πολιτών στην άσκηση και τη διαφορετικότητα, και την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας, διοργανώνονται σε όλη την επικράτεια του δήμου μας Village Camps.

Τα village camps, έχουν βασικό στόχο να προσελκύσουν τους γονείς και τα παιδιά έξω από το σπίτι τους, στο κοντινότερο αθλητικό χώρο της περιοχής και σε αυτό να περάσουν μια όμορφη ημέρα με δράσεις και δραστηριότητες πολιτιστικο-αθλητικού χαρακτήρα.

Βασικός στόχος των Village Camps είναι η συμμετοχή και όχι ο ανταγωνισμός.

Στις αθλητικές εκδηλώσεις έχουν δικαίωμα να συμμετάσχει οποιοσδήποτε μαθητής και γονέας. Για τις ανάγκες του προγράμματος οι μαθητές διαχωρίζονται σε ομάδες ανάλογα την ηλικία και καθοδηγούνται από εκπαιδευμένους καθηγητές Φυσικής Αγωγής του προγράμματος «**Αθλητισμός για Όλους**» και ιατρό σε όλη την διάρκεια των εκδηλώσεων.

Το πρόγραμμα υλοποιείται έτσι ώστε όλα τα παιδιά να συμμετάσχουν **βιωματικά** σε όλες τις δραστηριότητες ενώ μέριμνα έχει προβλεφθεί για τα παιδιά που δεν επιθυμούν να συμμετάσχουν σε αθλητικές δραστηριότητες.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Όλα τα *Village Camps* απευθύνονται στους **μαθητές των δημοτικών σχολείων και στους γονείς τους**. Απευθύνονται σε όσους ενδιαφέρονται να περάσουν μια ξένοιαστη ημέρα, σε άσκηση και φυσική δραστηριότητα, πολλές εκπλήξεις, ενημέρωση για την διατροφή, την άσκηση και το περιβάλλον. Απευθύνονται σε εκείνους που ενδιαφέρονται για την ομαδικότητα, την αλληλεγγύη και την **ευγενή άμμιλα** ανεξάρτητα της ηλικίας τους ή του επιπέδου φυσικής κατάστασης.

Τα **Village Camps**, έχουν σχεδιασθεί έτσι ώστε τόσο τα παιδιά όσο και οι γονείς να συμμετάσχουν, **χωριστά ή και μαζί** σε πολλές διαφορετικές αθλητικές δραστηριότητες, να διασκεδάζουν και να ασκηθούν σε ένα ασφαλές και οργανωμένο περιβάλλον.

ΠΩΣ ΔΗΛΩΝΩ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ;

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή στα **Village Camps** το αργότερο τρεις ημέρες πριν την διοργάνωση τους αποστέλλοντας την επισυναπτόμενη αίτηση (ομαδική ή ατομική) στο fax 2810264561.

Τα σχολεία επίσης, μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή ανά τάξη, κάνοντας χρήση των ομαδικών αιτήσεων το αργότερο μέχρι τρις ημέρες πριν την διοργάνωση στο fax 2810264561. .

Εναλλακτικά, κάποιος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή μέχρι 30 λεπτά και πριν την έναρξη των δραστηριοτήτων καταθέτοντας τις αιτήσεις (ομαδική ή ομαδικές) στην γραμματεία του κάθε Village Camp.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΩΝ VILLAGE CAMPS

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- 50 μ ή 100 μ
- Άλμα σε μήκος χωρίς φορά
- Σούτ ακριβείας ποδοσφαίρου
- Targeting με στεφάνια
- Σουτ ακριβείας μπάσκετ (ρολόι)
- 8 X 50 m
- Τεστ γνώσεων αθλητισμού
- Φόρμουλα – στίβο άσκησης
- Σουτ ακριβείας χάντμπολ
- Ρίψη σφαίρας από βαλβίδα-καρέκλα ΑΜΕΑ
- Ρίψη μπαλάκι από βαλβίδα-καρέκλα ΑΜΕΑ
- Τρέξιμο με δεμένα μάτια και συνοδό
- Ρίψη μπάλας μπάσκετ από καρόστι ΑΜΕΑ
- Φόρμουλα ΑΜΕΑ
- Ποδόσφαιρο «τυφλών»
- Μπότσια

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- Κρητικής διατροφής Προετοιμασίας υγιεινών snack
- Οδικής ασφάλειας
- Ασφάλειας στην θάλασσα και το νερό
- Ασφάλειας σε περιπτώσεις εκτάκτων καταστάσεων
- Εισαγωγή στις πρώτες βοήθειες
- Φύτεμα λουλουδιών, αρωματικών φυτών και δένδρων

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΠΑΙΔΙΩΝ

- Διεκλυστίδα (γονείς & παιδιά)
- Τσουβαλοδρομίες (γονείς και παιδιά)
- Φύτεμα λουλουδιών και δένδρων

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ

Κάθε συμμετέχοντας θα πρέπει να έχει εφοδιαστεί:

- με αθλητική περιβολή (αθλητική φόρμα)
- αθλητικά παπούτσια και πεσέτα
- μια μπλούζα μακό για μετά την άσκηση,
- νερό ή χυμό

ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεν υπάρχει αντίτιμο συμμετοχής στα Village Camps, αλλά οι συμμετέχοντες μπορούν αντί αντιτίμου να παραδώσουν κατά την άφιξη τους τρόφιμα μακράς διάρκειας (μακαρόνια, ρύζι, κονσέρβες, γάλα) τα οποία θα αξιοποιηθούν στις κοινωνικές δομές του Δήμου Ηρακλείου.

Εναλλακτικά οι συμμετέχοντες μπορούν αντί αντιτίμου να παραδώσουν κατά την άφιξη τους τρόφιμα μακράς διάρκειας για τους φίλους μας τα Ζώα που φιλοξενούνται στο Κυνοκομείο του Δήμου Ηρακλείου

ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ VILLAGE CAMP

	ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ
09:00 - 09:40	Προσέλευση Συμμετεχόντων ολοκλήρωση εγγραφών	
09:45 - 10:00	Ενημέρωση συμμετεχόντων για τις δραστηριότητες και διαχωρισμός των ομάδων	Παράδοση ιματισμού σε κάθε ομάδα
10:00-11:00	<p>ΠΡΩΤΗ ΔΡΑΣΗ & ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</p> <p>Parents & Kids Διελκυστίδα</p>	<p>Σεμινάρια – Δράσεις (30'): Κρητικής διατροφής Προετοιμασίας υγιεινών snack Οδικής ασφάλειας Ασφάλειας στην θάλασσα και το νερό Ασφάλειας σε περιπτώσεις εκτάκτων καταστάσεων Εισαγωγή στις πρώτες βοήθειες Φύτεμα λουλουδιών, αρωματικών φυτών και δένδρων</p>
11:00-11:10	<i>Διάλλειμα για ξεκούραση και αλλαγή δραστηριοτήτων</i>	
11:10-12:00	<p>ΔΕΥΤΕΡΗ ΔΡΑΣΗ & ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</p> <p>Parents & Kids Τσουβαλοδρομίες</p>	<p>Σεμινάρια – Δράσεις (30'): Κρητικής διατροφής Προετοιμασίας υγιεινών snack Οδικής ασφάλειας Ασφάλειας στην θάλασσα και το νερό Ασφάλειας σε περιπτώσεις εκτάκτων καταστάσεων Εισαγωγή στις πρώτες βοήθειες Φύτεμα λουλουδιών, αρωματικών φυτών και δένδρων</p>
12:00-12:10	<i>Διάλλειμα για ξεκούραση και αλλαγή δραστηριοτήτων</i>	
12:10-13:00	<p>ΤΡΙΤΗ ΔΡΑΣΗ & ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</p> <p>Parents & Kids Φόρμουλα – Σκυταλοδρομία</p>	<p>Σεμινάρια – Δράσεις (30'): Κρητικής διατροφής Προετοιμασίας υγιεινών snack Οδικής ασφάλειας Ασφάλειας στην θάλασσα και το νερό Ασφάλειας σε περιπτώσεις εκτάκτων καταστάσεων Εισαγωγή στις πρώτες βοήθειες Φύτεμα λουλουδιών, αρωματικών φυτών και δένδρων</p>
13:00-13:15	<i>Απονομές και παράδοση διπλωμάτων</i>	

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ VILLAGE CAMP

Διοργανωτής του σεμιναρίου είναι ο Δήμος Ηρακλείου η Αντιδημαρχία Αθλητισμού του Δ.Η, το τοπικό δημοτικό διαμέρισμα κάθε περιοχής, ο Δημοτικός Οργανισμός Προσχολικής Αγωγής και Φροντίδας και Μαζικού Αθλητισμού δήμου Ηρακλείου η Ανάπτυξη Αθλητισμού Ηρακλείου ΑΕ ΟΤΑ.

Στόχος όλων των φορέων, είναι τα **Village Camps**, να αποτελέσουν μια νέα πρόταση για τις τοπικές κοινωνίες που να συνδυάζουν την άθληση, την διασκέδαση και τον πολιτισμό για όλους τους πολίτες.

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΕ ΟΤΑ
ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ / ΣΠΥΡΟΥ ΜΟΥΣΤΑΚΛΗ
71305, ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
τηλ: 2810 264560 / 2810 2645670 / εσωτ. 576 & 591
Φαξ: 2810 264568
WWW.AAΗΑΕΟΤΑ.GR - WWW.DAKH.GR