



Με την Υποστήριξη:



## Γιορτή Θηλασμού 2015

### “Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει!”

Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού\*, η εθελοντική ομάδα διαδικτυακής υποστήριξης «**Ηράκλειο: Ομάδα Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας**» (<https://www.facebook.com/groups/Irakleio.bfm/>), με την υποστήριξη του **Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος-La Leche League Greece**, διοργάνωσαν την **Κυριακή 1 Νοεμβρίου 2015 και ώρα 11:00 π.μ.- 2:00 μ.μ., στην Πλατεία Αγίου Τίτου**, μια εκδήλωση-γιορτή για τον μητρικό θηλασμό! Καθώς ο θηλασμός είναι ελεύθερος και δεν υπακούει σε ωράρια, καταμετρήθηκαν όλες οι θηλάζουσες μητέρες που παραβρέθηκαν στην εκδήλωση!

Σκοπός αυτής της γιορτής ήταν οι μητέρες της πόλης μας να ευαισθητοποιήσουν, να αφυπνίσουν και να υποστηρίξουν τις νέες μητέρες και την ελληνική κοινωνία γενικότερα για τον μητρικό θηλασμό, όχι μόνο ως λέξεις σε ένα φυλλάδιο ή σε μία ομιλία, αλλά εμπράκτως, ως εικόνα και παρουσία. Στόχος μας παραμένει η πόλη μας να αποτελεί μια πόλη υποστηρικτική και φιλική προς το θηλασμό, που θα αγκαλιάζει και θα στηρίζει την νέα μητέρα όσο εκείνη θα μαθαίνει την τέχνη του θηλασμού.

Στην εκδήλωσή μας παραβρέθηκαν πάνω από 400 άτομα, θηλάζουσες και μη, μέλλουσες μητέρες, μητέρες πρώην θηλάζουσες, μπαμπάδες, παιδιά, γιαγιάδες, φίλοι και λοιποί συγγενείς. ΟΛΟΙ συγκεντρώθηκαν για να μας στηρίξουν και να βοηθήσουν στην επίτευξη των στόχων μας.

Καθ' όλη τη διάρκεια της γιορτής καταμετρήθηκαν 178 θηλάζουσες μητέρες με μικρότερης ηλικίας μωρό 13 ημερών και μεγαλύτερα παιδιά έως και 5 ετών. Η δράση θα περιληφθεί στις δράσεις της Παγκόσμιας Συμμαχίας Δράσεων υπέρ του Θηλασμού (WABA). Στην εκδήλωση υπήρξαν διασκεδαστές οι οποίοι απασχολήσαν τους μικρούς μας φίλους από τις 11:00 π.μ. έως και τις 2:00 μ.μ., μοιράστηκε ενημερωτικό υλικό και συζητήσαμε με τη Σύμβουλο Θηλασμού της La Leche League International, Βίκυ Μπαζούλα Παπαδάκη. Ωστόσο, από την εικόνα που έχουμε από τα μέλη της ομάδας αλλά και τα μηνύματα που δεχόμαστε ο αριθμός των μητέρων που βιώνουν τη μητρότητα μέσω του θηλασμού, ξεπερνά τις 1000!

Ευχαριστούμε όλους όσους στήριξαν με τις παρουσίες τους τη γιορτή μας, τους χορηγούς και όλους όσους επικοινωνήσαν την εκδήλωση, υποστηρίζοντας την προσπάθεια για εξοικείωση του κοινού με την εικόνα της μητέρας που θηλάζει για να προσφέρει τροφή και συναισθηματική ικανοποίηση ανταποκρινόμενη ανάγκες του παιδιού της!

\* Το 1992 καθιερώνεται διεθνώς ο εορτασμός της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού από την WABA (Παγκόσμια Συμμαχία για Δράση στο Θηλασμό), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και τη UNICEF, στις 1-7 Αυγούστου. Στην Ελλάδα, η εβδομάδα αυτή εορτάζεται 1-7 Νοεμβρίου και φέτος έχει θέμα «Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει!».

#### Περισσότερες πληροφορίες εδώ:

<https://www.facebook.com/events/1491813034451935/>

Οι συντονίστριες διοργάνωσης της Ομάδας,

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ: ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ**

