



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΚΡΗΤΗΣ  
ΤΜΗΜΑ: ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  
Ταχυδρομική Διεύθυνση: Σμύρνης 26, ΤΚ:  
71201, Ηράκλειο Κρήτης, ΤΘ 1285  
**Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη**  
Τηλέφωνο: 2813 404429, 6937270200  
Τηλεομοιοτυπία (fax): 2810-331770  
Ηλ. Διεύθυνση (e-mail): egaredaki@hc-crete.gr  
press@hc-crete.gr

Ηράκλειο 23 / 10 /2015

Αρ. πρωτ.: 14010  
26/10/15

**ΠΡΟΣ  
ΠΙΝΑΚΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

**Θέμα: Πρόσκληση σε ημερίδα για τον μητρικό θηλασμό**

Αξιότιμοι συνεργάτες,

Η 7<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης σε συνεργασία με την ΜΥ-ΠΕΔΥ Ηρακλείου,

διοργανώνουν και

**σας προσκαλούν**

**την Τρίτη 3 Νοεμβρίου 2015, στην Ημερίδα για τον Μητρικό Θηλασμό,**

**με θέμα: «Μητρικός Θηλασμός: Από τη Θεωρία στην Πράξη»**

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα εκδηλώσεων του ΙΚΑ Ηρακλείου (ισόγειο),

κατά τις ώρες 9.15 π.μ.-12.00,

στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, που στην Ελλάδα εορτάζεται 1-7 Νοεμβρίου.

Η ημερίδα απευθύνεται σε παιδίατρους, μαιευτήρες - γυναικολόγους, γενικούς ιατρούς, μαιές, νοσηλεύτριες/νοσηλεύτριες, φοιτητές τομέων υγείας καθώς και σε παλιούς, νέους και μέλλοντες γονείς, οι οποίοι ενδιαφέρονται να ενημερωθούν σχετικά με το θηλασμό.

Η εκδήλωση έχει ως σκοπό να προάγει και να προωθήσει τον μητρικό θηλασμό, την εξοικείωση εκ νέου της κοινωνίας μας στο θέαμα μιας μαμάς που θηλάζει το παιδί της δημόσια, την ενδυνάμωση και υποστήριξη όλων των γυναικών, προκειμένου να συνδυάσουν την εργασία και την μητρότητα και τη διάδοση του μηνύματος «θηλασμός και εργασία: ας το κάνουμε να πετύχει!», το οποίο αποτελεί το μήνυμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Προστασίας Μητρικού Θηλασμού (WABA ) για φέτος.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και η είσοδος ελεύθερη. Θα προηγηθεί καταγραφή στοιχείων ώστε να αποσταλούν ηλεκτρονικά βεβαιώσεις παρακολούθησης στους ενδιαφερόμενους

Το αναλυτικό Πρόγραμμα των εργασιών έχει ως ακολούθως:

**9.15-9.30:** Προσέλευση-Εγγραφές

**9.30-10.00** Χαιρετισμός από την 7<sup>η</sup> ΥΠΕ Κρήτης

- Παρουσίαση Σταθμού Προστασίας Μάνας και Παιδιού (πιλοτικό πρόγραμμα) από τον Υπεύθυνο ΜΥ -ΠΕΔΥ Ηρακλείου, ιατρό ορθοπαιδικό κ. Κλάδο Δημήτρη
- Στατιστικά στοιχεία του Σταθμού Προστασίας Μάνας και Παιδιού από την Υπεύθυνη Νοσηλευτικού Προσωπικού ΜΥ- ΠΕΔΥ Ηρακλείου κα Τσουμάνη Ναταλία

**10.00-10.15:** **Συστηματικά Νοσήματα και Θηλασμός**, Νικολάου Μαρίνος MD, PhD-Γυναικολόγος Επιμελητής Β' ΕΣΥ

**10.15-10.30:** **Θηλασμός με την ματιά ενός Παιδιάτρου**, Παπαδάκης Εμμανουήλ, Παιδίατρος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Σταθμού Προστασίας Μάνας Παιδιού

**10.30-10.45:** **Διατροφή και απώλεια βάρους κατά τη διάρκεια του θηλασμού**, Τσουμάνη Ναταλία, Υπεύθυνη Νοσηλευτικού Προσωπικού ΜΥ-ΠΕΔΥ Ηρακλείου, ΤΕ Νοσηλεύτρια, ΤΕ Διαιτολόγος Διατροφολόγος MSc Δημόσια Υγεία-MBA Διοίκηση Μονάδων Υγείας.

**10.45-11.00:** Διάλλειμα

**11.00-11.15:** **Πρακτικές οδηγίες για ατομική τράπεζα μητρικού θηλασμού**, Καλαϊτζή Μαρία ΤΕ Μαία ΜΥ-ΠΕΔΥ Ηρακλείου.

**11.15-11.30:** **Τεχνικές και προβλήματα μητρικού θηλασμού: Μύθοι και Αλήθειες**, Αλατζόγλου Αντιγόνη, ΤΕ Μαία ΜΥ-ΠΕΔΥ Ηρακλείου.

**11.30-11.45:** **Ψυχοκοινωνικές Προσεγγίσεις στο Θηλασμό**, Ανδρουλάκη Ρουμπία, ΤΕ Μαία ΜΥ ΠΕΔΥ Ηρακλείου

**11.45-12.00:** **Θηλασμός και Νομικό πλαίσιο**, Μελάκη Βασιλική, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας MSc Δημόσια Υγεία

Με εκτίμηση



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ

Η Υποδιοικήτρια  
7<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ Κρήτης

Δρ. Άννα Τριχοπούλου

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

- 1.Υπουργείο Υγείας, Γενική Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας & Πρόληψης  
Τμήμα Δ΄ Αγωγής Υγείας & Πρόληψης, Δ/ση Δημόσιας Υγείας Τμήμα Γ΄
- 2.ΑΛΚΥΟΝΗ-Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού
- 3.Μαρία Καναβάκη, Αντιδήμαρχος Παιδείας- δια Βίου Μάθησης- Νέας γενιάς- Καινοτομίας
- 4.Αθηνά Σπανάκη- Κοχιαδάκη, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής
- 5.ΤΕΙ Κρήτης, Σχολές Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας, Κοινωνικής Εργασίας
- 6.ΤΕΙ Κρήτης, Σχολές Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας, Νοσηλευτικής
- 7.ΤΕΙ Κρήτης, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας
- 8.Δ/σεις Ιατρικών Υπηρεσιών Νοσοκομείων 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης
- 9.Δ/σεις Νοσηλευτικών Υπηρεσιών Νοσοκομείων 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης
- 10.Μαιευτικές/Γυναικολογικές Κλινικές Νοσοκομείων 7<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ Κρήτης
- 11.Παιδιατρικές Κλινικές Νοσοκομείων 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης
- 12.Μονάδες Νεογνών
- 13.Κέντρα Υγείας Κρήτης
- 14.Σύλλογος Μαιών Κρήτης
- 15.ΜΥ ΠΕΔΥ Κρήτης
- 16.Σύλλογοι Εργαζομένων στις υπηρεσίες υγείας
- 17.Εθελοντική ομάδα διαδικτυακής υποστήριξης «Ηράκλειο: Ομάδα Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας»
- 18.ΙΕΚ Βοηθών Νοσηλευτών ΓΝΗ Βενιζέλειο
- 19.Λήπτριες υπηρεσιών Σταθμού Προστασίας Μάνα Παιδιού