



**Μαγαλιός Νικόλαος Β.Α., Β.Sc.**

Βουλιαγμένης 123, Αθήνα

Τηλ.: 210-64 22 898 – 69 73 63 74 54

Ιστοσελίδα: [www.neuropedia.gr](http://www.neuropedia.gr)

Ηλεκτρ. Θυρίδα.: [nthessalos@gmail.com](mailto:nthessalos@gmail.com)

Γεννήθηκα στη Λάρισα και από μικρή ηλικία γυμνάζομαι και μελετώ την ανθρώπινη φύση. Εξασκήθηκα σε διάφορα αθλήματα και εργάστηκα σε διάφορα επαγγέλματα.

Το 1992 απέκτησα υποτροφία στο Southeastern College of Europe και το 1996 αποφοίτησα από το Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων, με ειδίκευση στη Διοικητική (Management).

Το 1993 συμμετείχα στις εργασίες του 6ου Διεθνούς Οικονομολογικού Συνεδρίου με θέμα «Η επιχείρηση στη Νέα Οικονομική Τάξη Πραγμάτων».

Κατόπιν, Σεπ 1996 – Μαρ 1998, υπηρέτησα τη στρατιωτική μου θητεία ως Πεζοναύτης, με καθήκοντα βοηθού Αξιωματικού στο 3ο Γραφείο του 505ου Τάγματος Πεζοναυτών.

Το 1998, γνωρίστηκα με τη θεραπευτική τέχνη REIKI κι εν συνεχεία εκπαιδεύτηκα από τον

**1998-2002:** Εκπαίδευση στη Γιόγκα (αναπνευστικές τεχνικές, διαλογισμός, διατροφή).

Το 2000 αποφοίτησα με άριστα [Τιμητική Διάκριση *Summa Cum Laude*] από το Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών του Southeastern C.E., με ειδίκευση στην Ψυχολογία, ενώ την τελευταία διετία, παράλληλα με τις σπουδές, εργάστηκα ως βοηθός καθηγητού, με κύρια καθήκοντα την επίβλεψη και την υποστήριξη μαθητών και καθηγητών στην αίθουσα υπολογιστών και πολυμέσων.

Το ίδιο έτος, επιμελήθηκα και διόρθωσα τη μετάφραση, από την αγγλική εις την ελληνική, του βιβλίου «Η Ψυχολογία της Γιόγκα».

Το τελευταίο εξάμηνο του 2000, εργάστηκα στην οργάνωση – συντονισμό στο Κέντρο Εναλλακτικών Θεραπειών και Ψυχοθεραπείας «Δίοδος».

Θέλοντας να μάθω περισσότερα για τον εγκέφαλο και τη διάνοια, το 2001 ταξίδεψα στην Πράγα όπου και εκπαιδεύτηκα, σε εξατομικευμένα μαθήματα, στην Νευροανάδραση (Εκπαίδευση των Εγκεφαλικών Κυμάτων), με εκπαιδευτές τον καθηγητή του Charles University Δρ. J. Faber και τον Δρ. Ψυχολογίας J. Tyl.

Τη διετία 2001-2003, θέλοντας να εμβαθύνω στη σχέση σώματος - νου, παρακολούθησα μαθήματα Σωματικής Ψυχοθεραπείας στο E.I.N.A (Ελληνικό Ινστιτούτο Νευροφυθοθεραπείας και Ανάλυσης του Χαρακτήρα).

Το 2002, εκπαιδεύτηκα στην πνευματική θεραπεία του Bruno Groening.

Παράλληλα, παρακολουθούσα μαθήματα Πρώτων Βοηθειών στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, και το 2004, ύστερα από 15μηνη εκπαίδευση, έλαβα το πτυχίο του Σαμαρείτη.

Το 2003, ίδρυσα στην Αθήνα, το «Εργαστήριο Ψυχοφυσιολογικής Εκπαιδευσεως», θεωρώντας ότι μέσω της θεραπείας, της παιδείας και της συστηματικής εργασίας, μπορούμε να αναδείξουμε τον αληθινό εαυτό μας. Έκτοτε και μέχρι σήμερα, παρέχω ατομικές συνεδρίες και ομαδικές εκπαιδεύσεις.

Συνειδητοποιώντας ότι οι αιτίες αυτών που μας απασχολούν ευρίσκονται στο ασυνείδητο, το 2005, ταξίδευσα στο Λονδίνο όπου και εκπαιδεύτηκα στην Ύπνωση, τον Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό (NLP) και στην Time-Line Therapy από τον David Shepard.

Θέλοντας να εμβαθύνω στον NLP, το 2006, συμμετείχα στην εκπαίδευση εποπτείας (NLP Supervision) με καθοδηγητή τον Νικόλαο Βαγιακάκο.

Το 2004, ήλθε η μεγάλη ανατροπή στην κοσμοθεώρησή μου, όταν γνώρισα τη Συναισθηματική Νοημοσύνη και την Καρδιακή Βιοανάδραση. Κατόντησα ότι το Ευ Ζην, αυτό που όλοι αναζητούμε, εκπορεύεται από τα συναισθήματα. Ύστερα από μία δεκαετία μελέτης και ζυμώσεων δημιούργησα ένα πρωτοποριακό μάθημα, το αποσκοπεί στην κατάκτηση του ΕυΖην: “Το Μονοπάτι της Καρδιάς”.

Θέλοντας να επεκτείνω τις γνώσεις μου στην εγκεφαλική εκπαίδευση, το 2006 ταξίδευσα στην Πολωνία όπου και εκπαιδεύτηκα απ’ τον Andreij Slavinski, δημιουργό της Audiostream, στη δημιουργία εξατομικευμένων Cd Οπτικοακουστικής Εκπαιδευσεως.

Το 2011, διαισθανόμενοι την επερχόμενη κρίση, πέντε φίλοι, ιδρύσαμε την Α.Μ.Κ.Ε. “Ένα Όνειρο για την Ελλάδα”, θεωρώντας ότι είναι σημαντικό κι απαραίτητο να ονειρευόμαστε και να εργαζόμαστε για να συνδημιουργήσουμε την Ελλάδα που οραματιζόμαστε.

Το 2014, επιμελήθηκα και διόρθωσα τη μετάφραση, από την αγγλική εις την ελληνική, του βιβλίου “Προσωπική Ασφάλεια: Ένας οδηγός για κάθε Πολίτη” της εγκληματολόγου & Δασκάλας Πολεμικών Τεχνών Κατερίνας Λουκοπούλου. Το ίδιο έτος, παρουσίασα στο Διεθνές Συνέδριο Υπερπροσωπικής Ψυχολογίας την εργασία: «Ήσυχασμός στην Ορθόδοξη Παράδοση: ένα μονοπάτι προς την Καρδιά».

Η εργασία μου έχει παρουσιαστεί από διάφορα περιοδικά, π.χ Ταχυδρόμος, Focus, Real Simple κ.α., και σε διάφορες τηλεοπτικές εκπομπές: της Μπίλιω Τσουκαλά «Έχει Γούστο» (ΕΤ-1), του Νικολάου Βασιλάκου «Ψηφιακή Ελλάδα» (ΕΤ-1), της Φωτεινής Γεωργίου «Υγεία Πάνω απ’ Όλα» (ΑΝΤ-1). Τέλος, εμφανίστηκα σε δύο τηλεοπτικές εκπομπές της Εύας Ντελιδάκη «Πάνω απ’ Όλα η Υγεία μας» (ΚΡΗΤΗ TV) και σε μία του Κώστα. Σουλγάρδου «Πρώτη Θέση» (Creta TV) .

Από το 2014 έως σήμερα, αρθρογραφώ στο περιοδικό σύγχρονης πνευματικής αναζητήσεως «Άβατον».