

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



ΔΗΜΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



16 / 6

RunGreece

Ηράκλειο

www.run-greece.gr

Αγώνες πόλης για όλους!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
&
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
ΑΓΩΝΩΝ

Εκκίνηση/Τερματισμός: Πλατεία Ελευθερίας
10χλμ.: 09.30' - 5χλμ. & Παιδιών: 10.45'

ΤΟΠΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

Public
Ταχυδρομείο | Διαφήμιση | Εκδόσεις

MINOAN LINES
a Grimaldi Group company

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ RUN GREECE

ΕΠΙΤΡΟΠΗ RUN GREECE ΣΕΓΑΣ

Πρόεδρος:	Βασίλειος Σεβαστής
Μέλη:	Παναγιώτης Δημάκος Αθανάσιος Ράπτης Περικλής Μπάκας Μάκης Ασημακόπουλος
Γραμματέας:	Σωτήρης Κυρανάκος

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Σεβασμιότατος Αρχιεπίσκοπος Κρήτης Ειρηνάιος
- Σταύρος Αρναουτάκης, Περιφερειάρχης Κρήτης
- Ιωάννης Κουράκης, Δήμαρχος Ηρακλείου
- Ευριπίδης Κουκιαδάκης, Αντιπεριφερειάρχης Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου
- Γεώργιος Πισούλης, Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου Κρήτης
- Δημήτριος Καρατζάνης, Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου Ηρακλείου
- Σωτήρης Λαβούτας, Πρόεδρος Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης
- Ταξίαρχος Γεώργιος Ζαμπετάκης, Ανώτερος Διοικητής Φρουράς Ηρακλείου (ΣΕΑΠ)
- Ταξίαρχος Μιχαήλ Καραμαλάκης, Αστυνομικός Διευθυντής Ηρακλείου
- Αντιπλοίαρχος Θεοφάνης Κούρκουλος, Λιμενάρχης Ηρακλείου
- Πύραρχος Εμμανουήλ Δαμουλάκης, Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Ηρακλείου
- Απόστολος Κλινάκης, Περιφερειακός Διευθυντής Εκπαίδευσης Κρήτης
- Ιωάννης Μπράς, Διευθύνων Σύμβουλος Ο.Λ.Η.
- Εμμανουήλ Αλιφιεράκης, Πρόεδρος Εμποροβιομηχανικού Επιμελητηρίου Ηρακλείου

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Ο ΣΕΓΑΣ ευχαριστεί θερμά όλους τους εθελοντές και τους παρακάτω φορείς για την εθελοντική τους προσφορά:

- ΣΩΜΑ ΣΑΜΑΡΕΙΤΩΝ - ΔΙΑΣΩΣΤΩΝ
ΚΑΙ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
- ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ
- «G S FORUM» (ΟΜΑΔΑ ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ)
- «ΠΡΟΤΕΚΤΑ»
- «ΗΛΙΑΚΤΙΔΑ»

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕΓΑΣ

Τμ. Αθλητικού:	Αγγελική Προκάκη
Εγγραφές:	Τότα Γκολφινούπουλου Λία Λέκκα
Μάρκετινγκ:	Τάσος Κασιώλας Σπύρος Σπυρόπουλος Στέλιος Βελισσαράτος
Γραφείο Τύπου:	Μπάμπης Ζανιάς Ιωάννα Πουρλισοπούλου
Τμ. Οικονομικό:	Σταύρος Καραγγέλης
Γραφείο Προμηθειών:	Λαΐζος Μανδηλαράς Θανάσης Πιστόλης
Μέτρηση διαδρομής:	Γιώργος Δούσης
Δημιουργικό:	Εμμανουέλα Μαθιουδάκη
Website:	Θοδωρής Βουτσινάς

Παρουσίαση - Εκφώνηση: Γιάννης Μαμουζέλος
Μέλος Δ.Σ. ΣΕΓΑΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Ευριπίδης Κουκιαδάκης, Αντιπεριφερειάρχης Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου
- Νικόλαος Γαλιτάκης, Αντίρχος Παιδείας, Πολιτισμού & Νέας Γενιάς Δήμου Ηρακλείου
- Παναγιώτης Αντωνάκης, Μέλος Δ.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ – Αντιπρόεδρος Ε.Α.Σ. Κρήτης
- Ιωάννης Δροσίτης, Δημοτικός Σύμβουλος, Πρόεδρος Α.Α.Η. Α.Ε. ΟΤΑ
- Κωνσταντίνος Βαρδαβάς, Δημοτικός Σύμβουλος, Αντιπρόεδρος ΔΟΠΑΦΜΑΗ
- Ευχαριστία Κουτεντάκη, Εντεταλμένη Σύμβουλος Περιφέρειας Κρήτης σε θέματα Αθλητισμού.
- Στρατής Δαγκωνάκης, Αντιδήμαρχος Δημοτικής Αστυνομίας
- Ανδρέας Κυπραίος, Αντιδήμαρχος Καθαριότητας & Ανακύκλωσης Δήμου Ηρακλείου
- Γιώργος Δαμιανάκης, Διευθυντής Δημοτικής Αστυνομίας Ηρακλείου
- Αντώνης Μετοχιανάκης, Διευθυντής Καθαριότητας & Ανακύκλωσης Δήμου Ηρακλείου
- Δημήτρης Αγαπάκης, Αντιδήμαρχος Οικονομικών
- Χριστόφορος Ανδρουλιδάκης, Γενικός Γραμματέας Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης
- Γρηγόρης Παπαδάκης, Ταμίας Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης
- Νίκος Αλεξάκης, Ειδικός Γραμματέας Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης
- Φωτεινή Παπαδάκη, Μέλος Δ.Σ. Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης
- Νεκταρία Παγκάλου, Μέλος Δ.Σ. Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης
- Εύα Τυλιανίκη, Εκπρόσωπος Α.Α.Η. Α.Ε. ΟΤΑ
- Δημήτριος Τσιράκος, Γεν. Δ/ντής Αθλικών Κέντρων & Μέλος Δ.Σ. Α.Α.Η. Α.Ε. Ο.Τ.Α.
- Εμμανουήλ Τζενάκης, Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ο.Κ.Κ.Α. και Κριτών Στίβου Ηρακλείου
- Κώστας Σακαράκης, Μέλος Δ.Σ. Κριτών Στίβου Ηρακλείου
- Εμμανουήλ Χρυσός, Διοικητής τμήματος Τροχαίας Ηρακλείου
- Εμμανουήλ Δαμουλάκης, Διοικητής Πυροσβεστικής Ηρακλείου
- Ευθύμιος Δουβής, Πλωτάρχης Λιμενικού Σώματος Ηρακλείου
- Εμμανουήλ Πετράκης, Ειδικός Σύμβουλος Ο.Λ.Η.
- Νικόλαος Γιαννακουδάκης, Διευθυντής ΕΚΑΒ Ηρακλείου
- Κυριακή Τσικαλάκη, Διευθύντρια Α' Βάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Ηρακλείου
- Γεώργιος Μανουσάκης, Διευθυντής Β' Βάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Ηρακλείου
- Μιχαήλ Επιτροπάκης, Υπεύθυνος Γραφείου Φυσικής Αγωγής Ν. Ηρακλείου
- Κώστας Φαρσάρης, Οικονομικός Επόπτης Εμπορικού Επιμελητηρίου Ηρακλείου
- Γεώργιος Ιλιάδης, Αντιπρόεδρος Εμπορικού Συλλόγου Ηρακλείου
- Νικόλαος Χαλκιαδάκης, Πρόεδρος Ένωσης Ξενοδοχείων Ν. Ηρακλείου
- Μιχαήλ Βλατάκης, Πρόεδρος Συνδέσμου Τουριστών και Ταξικών Πρακτόρων Κρήτης
- Νικόλαος Δουκιαντζάκης, Υπεύθυνος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Τμήματος Σαμαρειτών Ηρακλείου
- Μανόλης Χατζηδάκης, Πρόεδρος Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης
- Βασίλης Σαρτζετάκης, Εκπρόσωπος «GS FORUM»
- Βασίλης Οικονομόπουλος, Πρόεδρος «ΠΡΟΤΕΚΤΑ»
- Αζάρος Μάρκου, Πρόεδρος ΕΛΜΕ Ηρακλείου
- Κωνσταντίνος Πλούμης, Πρόεδρος Συλλόγου Εκπαιδευτών Α' Βαθμιας Εκπαίδευσης «Δ. Θεοτοκόπουλος»
- Νικόλαος Τζώρτζογλου, Πρόεδρος Ε.Π.Σ Ηρακλείου
- Χρήστος Δοριάκης, Συνεργάτης Αντιπεριφερειάρχη Ηρακλείου
- Ήρα Βουτσάλα, Ειδικός Σύμβουλος Αντιπεριφερειάρχη Ηρακλείου
- Εμμανουήλ Κοκολάκης, Υπεύθυνος Γραφείου Τύπου Περιφέρειας Κρήτης
- Εύα Νεράτζη, Υπάλληλος Γραμματείας Αντιπεριφερειάρχη Ηρακλείου
- Μαρία Ιακωβίδου, Υπάλληλος Γραφείου Τύπου Περιφέρειας Κρήτης
- Ευαγγελία Χαλκιαδάκη, Υπάλληλος Γραμματείας Αντιπεριφερειάρχη Ηρακλείου
- Μάρκος Καλούδης, Τεχνικός Σύμβουλος Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Οι σελίδες μας στο διαδίκτυο

segas.gr

run-greece.gr

athensclassicmarathon.gr

athinahalfmarathon.gr



Οι σελίδες μας στα Social Media

[facebook/segas.gr](https://facebook.com/segas.gr)

[facebook/athensclassicmarathon](https://facebook.com/athensclassicmarathon)

twitter.com/PRESEGAS

twitter.com/AthensMarathon

twitter.com/AthensMarathonE

dailymotion.gr/Athens_classic_marathon



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ

Το Run Greece, ο νέος αγωνιστικός θεσμός που καθιερώνει ο ΣΕΓΑΣ σε συνεργασία με Περιφέρειες και Δήμους σε 5 πόλεις της Ελλάδας, έχει στόχο να σας βγάλει -κυριολεκτικώς- από τα σπίτια σας. Να σας παρακινήσει, συμμετέχοντας, να δοκιμάσετε έναν διαφορετικό τρόπο ζωής. Να δημιουργήσει μια γιορτή αθλητισμού και πολιτισμού στο κέντρο της πόλης σας.

Θέλω να ευχαριστήσω την Περιφέρεια και το Δήμο της πόλης σας για την εξαιρετική συνεργασία μας.

Θέλω να συγχαρώ την Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ της περιοχής σας, τα Σωματεία του στίβου, τους τεχνικούς μας συμβούλους, τους εθελοντές, τους εργαζόμενους στο ΣΕΓΑΣ, τους κριτές και την ομάδα της διοργάνωσης για την προσπάθεια τους, που θα αποδώσει έναν οργανωτικά και λειτουργικά άρτιο αγώνα, με υπηρεσίες υψηλής ποιότητας για όλους τους δρομείς.

Θέλω, τέλος, να σας παρακινήσω να πάρετε μέρος σ' αυτή τη μεγάλη γιορτή. Να γεμίσετε την πόλη σας με χαμόγελα. Χιλιάδες χαμόγελα, που τόσο τα χρειαζόμαστε όλοι.

Εύχομαι να χαρείτε τον αγώνα και να τερματίσετε όλες και όλοι νικητές.

Κώστας Παναγόπουλος
Πρόεδρος Δ.Σ. ΣΕΓΑΣ



ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Με μεγάλη χαρά φιλοξενούμε και καλωσορίζουμε το "RUN GREECE" στο Ηράκλειο, και την Κρήτη.

Ένα πολύ σημαντικό αθλητικό γεγονός που θα παρακινήσει μικρούς και μεγάλους να ασχοληθούν με τον μαζικό κλασικό αθλητισμό, και συγχρόνως θα προβάλλει ολόκληρο το νησί μας.

Στόχος μας είναι η καθιέρωση του ως μια γιορτή του αθλητισμού και του πολιτισμού στον τόπο μας. Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να συγχαρώ τον ΣΕΓΑΣ για την πρωτοβουλία του, καθώς και όλους τους συνδιοργανωτές για την άριστη συνεργασία μας!

Καλή επιτυχία σε όλους!

Ευριπίδης Κουκιαδάκης
Αντιπεριφερειάρχης Ηρακλείου



ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Φίλες και Φίλοι,
Με ιδιαίτερη χαρά φιλοξενούμε στην πόλη μας την αθλητική διοργάνωση RUN GREECE-ΗΡΑΚΛΕΙΟ, η οποία αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα αθλητικά γεγονότα που διοργανώνονται στο νησί μας και φιλοδοξούμε να την καθιερώσουμε ως θεσμό.

Η υλοποίηση της εκδήλωσης αυτής, για πρώτη φορά στο Ηράκλειο, σηματοδοτεί το ενδιαφέρον των τοπικών φορέων και του ΣΕΓΑΣ για την ανάπτυξη του μαζικού αθλητισμού.

Το RUN GREECE-ΗΡΑΚΛΕΙΟ, αποτελεί μια αθλητική πρόταση που απευθύνεται σε όλη την ελληνική οικογένεια. Συμβάλει σημαντικά στην περαιτέρω διάδοση του "κινήματος δρόμου", στο πλαίσιο του προγράμματος "Αθλητισμός για Όλους", ενώ ταυτόχρονα προωθεί και τον αθλητικό τουρισμό, με τον εμπλουτισμό αθλητικών και πολιτιστικών δρώμενων.

Στο RUN GREECE-ΗΡΑΚΛΕΙΟ πρωταρχική σημασία έχει η συμμετοχή και όχι η νίκη! Καλούμε λοιπόν όλους τους συμπολίτες μας, όλων των ηλικιών με τις οικογένειες και φίλους, τους μαθητές και αθλητές να στηρίξουν με την συμμετοχή τους το RUN GREECE-ΗΡΑΚΛΕΙΟ, βιώνοντας έτσι μία μοναδική εμπειρία. Η συμμετοχή αυτή, εκτός των άλλων, θα ενισχύσει και ένα φιλανθρωπικό ίδρυμα της πόλης για παιδιά από τον χορηγό της Εκδήλωσης.

Ο Δήμος Ηρακλείου, συμβάλει και στηρίζει με τους αρμόδιους φορείς και τις υπηρεσίες του, το RUN GREECE-ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ώστε η διοργάνωση να αποτελέσει μια πραγματική γιορτή για όλους, προωθώντας ταυτόχρονα την ιδέα και τις αξίες του αθλητισμού στα πλαίσια του "ευ αγωνίζεσθαι".

Θέλω να απευθύνω θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους συντελεστές της διοργάνωσης και εύχομαι καλή επιτυχία στους συμμετέχοντες.

Γιάννης Κουράκης
Δήμαρχος Ηρακλείου



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης πρωτοπόρος στη διοργάνωση αγώνων και εκδηλώσεων στίβου συμμετέχει και στηρίζει καθοριστικά το θεσμό «RUN GREECE -ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΛΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ», συνδιοργανώνοντας μαζί με την Τοπική και Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση ένα αντίστοιχο αγώνα στην πόλη του Ηρακλείου.

Ένας από τους βασικούς στόχους είναι η συνύπαρξη του μαζικού αθλητισμού που αποτελεί τη βάση για υγεία και καλύτερη ποιότητα ζωής, με το σωματικό αθλητισμό. Η ταυτόχρονη συμμετοχή των μικρών μαθητών των σχολείων του Ηρακλείου και όχι μόνο, αποτελεί την καλύτερη ευκαιρία για τη μύηση αυτών των παιδιών με τον κλασικό αθλητισμό και την ένταξή τους στα αθλητικά σωματεία στίβου.

Η καθοριστική συμμετοχή στη διοργάνωση της Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου και του Δήμου Ηρακλείου, με τη γενικότερη υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης, εξασφαλίζει από κάθε πλευρά την επιτυχία της εκδήλωσης, αποδεικνύοντας για μια ακόμα φορά ότι οι φορείς αυτοί αποτελούν «το μεγάλο σύμμαχο του στίβου της Κρήτης».

Η παρουσία των κριτών στίβου της Κρήτης, με την εμπειρία και τις γνώσεις που διαθέτουν, αποτελεί μοναδική εγγύηση για την αξιοπιστία του αγώνα.

Είμαι σίγουρος ότι την ημέρα των αγώνων, η πλατεία Ελευθερίας, θα κατακλυστεί από χιλιάδες χαρούμενους συμπολίτες μας κάθε ηλικίας.

Σωτήρης Λαβούτας
Πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ



31ος



ΚΛΑΣΙΚΟΣ
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

Αφιερωμένος στον Βαλκανιονίκη Γρηγόρη Λαμπράκη

Ζήσε την δική σου στιγμή!
ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013



Ο 31ος Κλασικός Μαραθώνιος Αθηνών σε περιμένει
για να ζήσεις μοναδικά όμορφες στιγμές.
Μπες στο www.athensclassicmarathon.gr
και πάρε μέρος στην πιο ιστορική διαδρομή στον κόσμο!
Κάνε την εγγραφή σου και νοιώσε
τη χαρά του τερματισμού στο Παναθηναϊκό Στάδιο!

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΛΕΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΚΜΑ



a Grimaldi Group company

Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ RUN GREECE



Το Run Greece είναι ένα νέο πρόγραμμα αγώνων δρόμου στην περιφέρεια της χώρας, το οποίο δίνει την ευκαιρία σε απλούς πολίτες και δρομείς, όλων των ηλικιών και όλων των δυνατοτήτων, να συμμετάσχουν σε ποιοτικά δρομικά γεγονότα μαζικής συμμετοχής στο κέντρο της πόλεως. Επιθυμία είναι να συμμετάσχουν τόσο χιλιάδες αρχάριοι δρομείς και περιπατητές, γι' αυτό και το κύριο βάρος είναι στους Αγώνες Δρόμου 5χλμ. και Παιδιών, όσο και πιο μυημένοι δρομείς μέσα από τον Αγώνα Δρόμου 10χλμ. ή παραπάνω, όπου ταιριάζει.

Το Run Greece δεν αποτελεί απλώς μία στιγμή ανάτασης ή συνάντησης των πολιτών και δρομέων μίας περιφέρειας στο κέντρο της πόλης τους. Είναι η αρχή μίας μακρόχρονης στρατηγικής προβολής πόλεως της περιφέρειας στο πλαίσιο του αθλητικού τουρισμού. Το Run Greece ωφελεί πολλαπλά τις τοπικές κοινωνίες, αναδεικνύοντας το ιστορικό, εμπορικό και τουριστικό πλούτο κάθε πόλης, προβάλλοντας την ιδιαίτερη αξία, τα πλεονεκτήματα και τις δυνατότητές της.

Συγχρόνως, το Run Greece με τη χρονομέτρηση, τις τεχνικές οδηγίες, την ιατρική υποστήριξη και τις ποιοτικές του υπηρεσίες σε όλο το φάσμα της διοργάνωσης, παρέχει το κίνητρο στους πολίτες της πόλης για να έρθουν σε ουσιαστική και μακρόχρονη επαφή με έναν αθλητικό και υγιεινό τρόπο ζωής. Στόχος του προγράμματος είναι η βελτίωση της ψυχικής και σωματικής υγείας των πολιτών της περιφέρειας μέσω της ενίσχυσης τόσο του

κλασικού αθλητισμού και του δρομικού κινήματος, όσο και των σχέσεων των πολιτών και των παιδιών με τα σωματεία, τους συλλόγους και τις άλλες διοργανώσεις της κάθε περιοχής.

Το Run Greece είναι ένας θεσμός ο οποίος βγάζει τον στίβο από τα στάδια και μετατρέπει τους δρόμους σε στίβους, αντλεί τη δυναμική του από την άρτια οργάνωση του Κλασικού Μαραθωνίου Αθηνών και του Ημιμα-

ραθωνίου, καταργεί τις διαχωριστικές γραμμές ανάμεσα στους πολίτες/δρομείς της περιφέρειας και του κέντρου, και τέλος, αποτελεί το πεδίο δημιουργικής σύμπραξης της αρχαιότερης ελληνικής αθλητικής ομοσπονδίας, του ΣΕΓΑΣ και των τοπικών επιτροπών του με τις περιφερειακές και δημοτικές αρχές.

Για όλους αυτούς τους λόγους αξίζει να αγκαλιαστεί από τους πολίτες!





Εκκίνηση/Τερματισμός Πλατεία Ελευθερίας

09.30: 10χλμ

10.45: 5χλμ & **Αγώνας Παιδιών**

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



16 / 6

RunGreece

Ηράκλειο

Αγώνες πόλης
για όλους!

ΤΟΠΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

Public

Εταιρεία | Πορεία | Επισκευή

MINOAN LINES
a Grimaldi Group company

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ





ΔΗΜΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



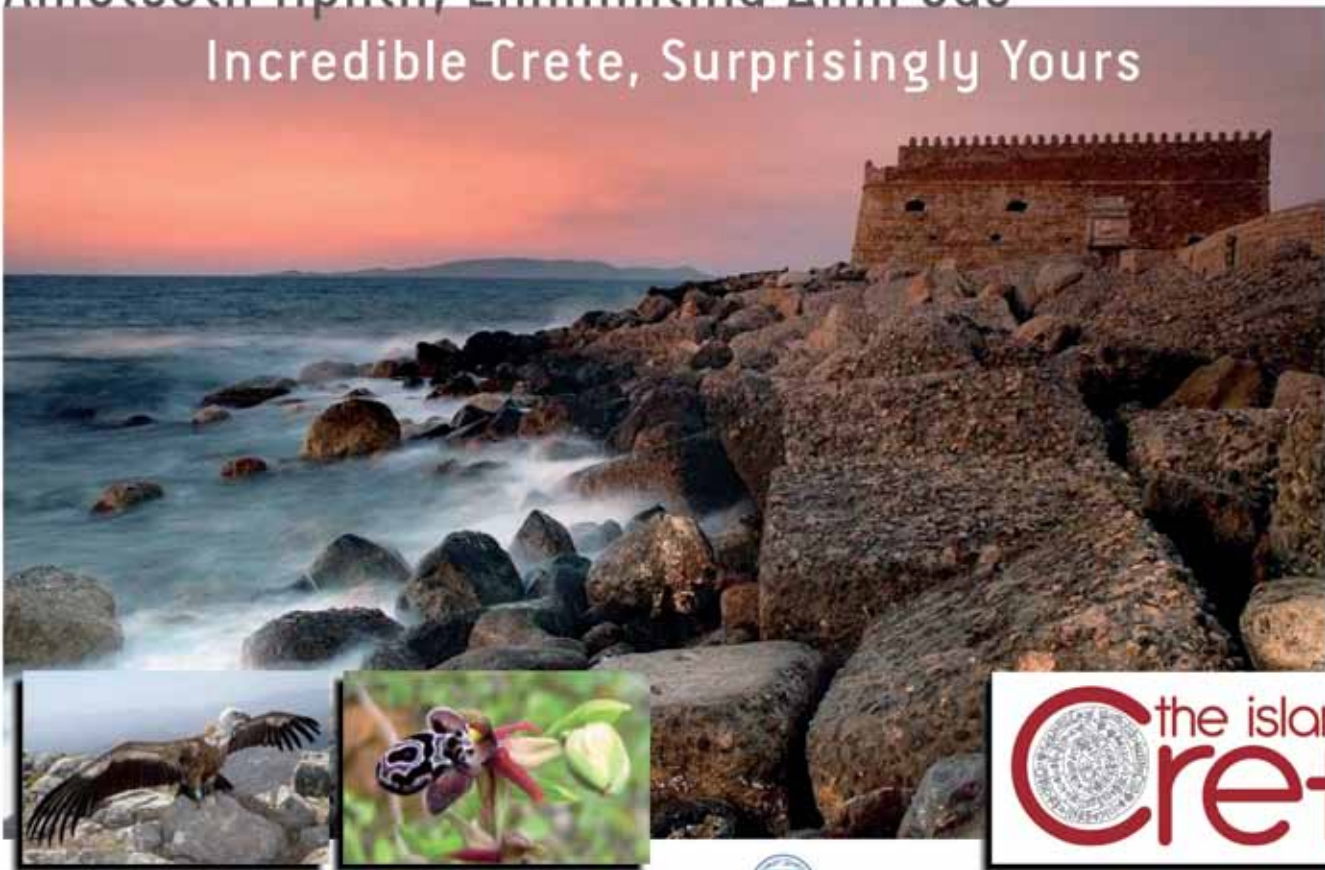
Ηράκλειο! Κάθε βήμα
...ένα ταξίδι στην ιστορία



www.heraklion.gr



Απίστευτη Κρήτη, Εκπληκτικά Δικά σας
Incredible Crete, Surprisingly Yours



GREECE



www.facebook.com/incrediblecrete

www.twitter.com/incrediblecrete



www.incrediblecrete.gr

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5 & 10χλμ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Η συμμετοχή στους αγώνες δρόμου 5 και 10χλμ επιτρέπεται για όσους και όσες έχουν γεννηθεί το έτος 2000 και για τους μεγαλύτερους – μεγαλύτερες.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ:

Οι συμμετέχοντες πρέπει να παραλάβουν τον αριθμό τους το Σάββατο 15 Ιουνίου από 10.00 μέχρι 20.00, από το Παγκρήσιο Στάδιο – Θύρα 1.

Όλοι οι δρομείς θα παραλάβουν ένα φάκελο που θα περιλαμβάνει:

- Τον Αριθμό Συμμετοχής τους
 - Chip Χρονομέτρησης
 - Παραμάνες
 - Αυτοκόλλητο Αριθμού για την Τσάντα του Δρομέα
- Επιπλέον θα παραλάβουν την Τσάντα του Δρομέα, με τις Τεχνικές Οδηγίες και αναμνηστικό t-shirt.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – ΟΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ώρα εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 10χλμ: 09.30

Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τα 10χλμ είναι στις 10.50. Δηλαδή οι δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 20΄.

Ώρα εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 5χλμ: 10.45

Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τα 5χλμ είναι στις 12.15. Δηλαδή οι

δρομείς και περπατητές έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 30΄.

Μετά το τέλος του επίσημου χρόνου λήξης των αγώνων, ώρα 12.15, οι δρομείς που δεν έχουν τερματίσει πρέπει να εγκαταλείψουν. Σε διαφορετική περίπτωση συνεχίζουν με δική τους ευθύνη, αφού η διαδρομή θα δοθεί για την κυκλοφορία των αυτοκινήτων.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

Οι αγώνες δρόμου 5 και 10 χλμ, έχουν το ίδιο σημείο εκκίνησης και το ίδιο σημείο τερματισμού.

- ΣΗΜΕΙΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

Οδός Δικαιοσύνης (διάβαση πεζών), στο ύψος της Περιφέρειας Κρήτης.

- ΣΗΜΕΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

Μπροστά από την τράπεζα Κύπρου.

Η διαδρομή, ο γύρος της απόστασης των 5χλμ, είναι επίσημα μετρημένος από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με βάση τους διεθνείς κανόνες και προδιαγραφές.

Οι δρομείς του αγώνα δρόμου των 10χλμ. κάνουν δύο γύρους για να τερματίσουν. Οι δρομείς του αγώνα δρόμου 5χλμ. μόνο ένα γύρο.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5 χλμ.:

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ (ΔΙΑΒΑΣΗ ΠΕΖΩΝ ΥΨΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ)- ΝΙΚ. ΦΩΚΑ- 25ης ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ- ΝΕΑΡΧΟΥ (ΠΡΟΣ Ο.Λ.Η.)- ΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΙΝΤΡΙΒΑΝΙ ΤΟΥ Ο.Λ.Η.- ΝΕΑΡΧΟΥ- ΣΟΦ.

BENIZEΛΟΥ- ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ- ΝΙΚ. ΠΛΑΣΤΗΡΑ - ΠΛ. ΚΥΠΡΟΥ - ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ - ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ- ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν με δικά τους μέσα στο χώρο εκκίνησης του αγώνα στην Πλατεία Ελευθερίας. Θα πρέπει να βρίσκονται εκεί τουλάχιστον μια ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα. Δηλαδή για τα 10 χλμ στις 08.30 και για τα 5 χλμ. στις 09.45.

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ:

Πριν ξεκινήσετε από το στίπι σιγουρευτείτε ότι έχετε μαζί σας τα ακόλουθα:

1. Τον αριθμό συμμετοχής σας και τις παραμάνες
2. Το Chip χρονομέτρησης
3. Την πλαστική τσάντα – που έχετε παραλάβει από τους διοργανωτές - για τα ρούχα, με το χάρτινο αυτοκόλλητο του αριθμού σας κολλημένο πάνω της
4. Να φτάσετε έγκαιρα στην πλατεία Ελευθερίας, αφού λάβετε υπ' όψιν σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία, λόγω του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Πάνω στην πλαστική τσάντα θα πρέπει να φαίνεται ευκρινώς κολλημένος (στο σημείο που υποδεικνύεται) ο αριθμός συμμετοχής του δρομέα. Η τσάντα αυτή θα πρέπει να είναι καλά κλεισμένη και δεν πρέπει να περιέχει ταξιδιωτικά έγγραφα, χρήματα,

τιμαλή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Όλοι οι δρομείς θα μπορούν να προθερμαίνονται στο «Πάρκο Γεωργιάδη», δίπλα ουσιαστικά στα σημεία εκκίνησης και τερματισμού.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Η πλαστική τσάντα με τα ρούχα και προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, θα πρέπει να έχει παραδοθεί τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα στον οποίο συμμετέχει (δηλ. το αργότερο μέχρι τις 09.00 για τα 10χλμ και μέχρι τις 10.15 για τα 5χλμ. Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή, στην πλατεία Ελευθερίας.

Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της πλαστικής τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, θα γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του και ΜΕΤΑ την παράδοση του CIHP χρονομέτρησης.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (Blocks Εκκίνησης)

Το αργότερο 15 λεπτά πριν από την εκκίνηση, δηλαδή στις 09.15 για τα 10χλμ

και στις 10.30 για τα 5χλμ, όλοι οι δρομείς θα πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο της εκκίνησης. Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης. Οι δρομείς παρακαλούνται, επιδεικνύοντας αθλητικό ήθος και ευ αγωνίζεσθαι και να παραχωρήσουν αυτή τη θέση στους αναγνωρισμένους αθλητές και πρωταθλητές στίβου μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

- Εμφιαλωμένο νερό θα παρέχεται στους δρομείς του αγώνα 10 χλμ στην εκκίνηση και τον τερματισμό, καθώς και περίπου στα 2 - 3,5 - 7 και 8,5 χλμ.

- Στον αγώνα των 5χλμ, εκτός από την εκκίνηση και τον τερματισμό, θα παρέχεται εμφιαλωμένο νερό και στους σταθμούς υποστήριξης στα 2 και 3,5 χλμ.

ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

Τουαλέτες για την εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων θα υπάρχουν στην Περιφέρεια Κρήτης, καθώς και στα καταστήματα γύρω από την

Πλατεία Εκκίνησης

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Για τους αγώνες δρόμου 10 και 5χλμ, στην εκκίνηση και στον τερματισμό, καθώς και σε ενδιάμεσα σημεία θα υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και σε όλες τις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου του αγώνα του θα ακυρώνεται. Σε περίπτωση εγκατάλειψης ή μη συμμετοχής, ο δρομέας υποχρεούται να φροντίσει για την έγκαιρη επιστροφή του Chip χρονομέτρησης.

Οι αθλητές συμπεριλαμβάνονται στα τελικά αποτελέσματα, γίνονται γνώστες της τελικής επίδοσης και των ενδιάμεσων χρόνων τους και δικαιούνται πιστοποιητικού συμμετοχής και επίδοσης, μόνο εάν εκπληρώνουν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Συμμετείχαν και αγωνίστηκαν έγκυρα.
- 2) Παρουσιάζουν ένδειξη χρόνου στις ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου (split time).

3) Τερματίζουν εντός του χρονικού ορίου ολοκλήρωσης του αγώνα (10.50 για τα 10χλμ & 12.15 για τα 5χλμ).

4) Επιστρέφουν το Chip χρονομέτρησης αμέσως μετά τον αγώνα.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Ισχύουν οι διεθνείς κανονισμοί των IAAF/AIMS και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για τους αγώνες δρόμου. Οι κριτές και τα στελέχη της οργανωτικής επιτροπής μπορούν οποτεδήποτε να ακυρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, καθώς και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό και οπτικό υλικό.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή στον αγώνα και ο τερματισμός δρομέων χωρίς αριθμό συμμετοχής.

Η μη παράδοση του Chip Χρονομέτρησης θα συνεπάγεται μη αναγραφή στα επίσημα αποτελέσματα και μη δυνατότητα έκδοσης Πιστοποιητικού Συμμετοχής και Επίδοσης.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίζουν να βαδίζουν προς την έξοδο. Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού. Αμέσως μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν το αναμνηστικό μετάλλιο, παραδίδουν το Chip χρονομέτρησης και κατευθύνονται προς την έξοδο, σύμφωνα με την οριοθέτηση της περιοχής και τις υποδείξεις των εθελοντών.

Στους δρομείς παρέχεται εμφιαλωμένο νερό. Οι δρομείς παραλαμβάνουν την Πλαστική Τσάντα με τα προσωπικά τους αντικείμενα από το χώρο όπου την παρέδωσαν, αφού πρώτα έχουν παραδώσει το Chip χρονομέτρησης.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Έπαθλα (κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα) απονέμονται στους τρεις πρώτους της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών των αγώνων δρόμου 10 & 5 χλμ.

ΣΤΑΘΜΟΣ	ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑ ΧΩΡΟ – ΣΤΑΘΜΟ				
ΕΚΚΙΝΗΣΗ	MED	WC	Νερό		Χρονομέτρηση
10 χλμ: 2 – 3,5 – 7 – 8,5 χλμ			Νερό		
5 χλμ: 2 & 3,5 χλμ.			Νερό		
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	MED	WC	Νερό	Μπανάνες	Χρονομέτρηση

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ)	ΑΦΙΞΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΤΕΛΟΣ ΑΓΩΝΑ
10 χλμ	08:30	09:00	09:15	09:30	10:50
5 χλμ	09:45	10:15	10:30	10:45	12:15

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ Παιδιών

- **ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ Δ΄ - Ε΄ ΚΑΙ ΣΤ΄ ΤΑΞΗΣ.**

- **Ο ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ 800μ. ΠΕΡΙΠΟΥ**

- **ΣΚΟΠΟΣ ΕΙΝΑΙ Η ΧΑΡΑ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ Ο ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ.**

- **ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ**

- **ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗ**

- **ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

- **ΝΙΚΗΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΛΟΙ ΟΣΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΘΑ ΔΟΘΕΙ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΟΥΝ ΤΡΕΧΟΝΤΑΣ ΚΑΙ ΒΑΔΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ.**

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ: Τα παιδιά ή οι εκπρόσωποί τους πρέπει να παραλάβουν τον αριθμό τους το Σάββατο 15 Ιουνίου από 10.00 μέχρι 20.00, από το Παγκρήτιο Στάδιο – Θύρα 1. Για τις ομαδικές εγγραφές μπορεί

εκτός από τα παιδιά να παραλαμβάνει τους αριθμούς τους και ένας μόνο εκπρόσωπος του σχολείου, σωματείου κ.λπ.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ: 10.45 ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Εκκίνηση - Τερματισμός: Πλατεία Ελευθερίας.

Τα παιδιά τρέχουν ή βαδίζουν την οδό Δικαιοσύνης μέχρι το ύψος της πλατείας Νικ. Φωκά, εκεί στρίβουν δεξιά, περνούν μπροστά από τη Βικελαία βιβλιοθήκη, στη συνέχεια διασχίζουν ανεβαίνοντας την οδό Δαιδάλου, βγαίνουν στην πλατεία Ελευθερίας και τερματίζουν, σε σημείο ανάλογο και με την εξέλιξη του δρόμου των 5χλμ.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ - ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ: Οι συμμετέχοντες παιδιά - δρομείς μεταβαίνουν με δικά τους μέσα στο χώρο εκκίνησης του αγώνα στην Πλατεία Ελευθερίας. Τα παιδιά που θα συμμετάσχουν στον αγώνα θα πρέπει να

βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης τουλάχιστον 1 ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα, δηλαδή το αργότερο στις 09.45. Εκεί θα τα παραλάβουν στελέχη της διοργάνωσης και θα τα προετοιμάσουν για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

«Να φτάσετε έγκαιρα στην πλατεία Ελευθερίας, αφού λάβετε υπ' όψιν σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία, λόγω του αγώνα».

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ: Όλα τα παιδιά αμέσως μετά τον τερματισμό θα οδηγηθούν σε ειδικό ελεγχόμενο χώρο στην πλατεία Ελευθερίας. Στο χώρο αυτό θα τους δοθεί το ΜΕΤΑΛΛΙΟ τους και εμφανωμένο νερό.

Αμέσως μετά τον τερματισμό του αγώνα δρόμου, με πρωτοβουλία της Δνσης Αθμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου – Γραφείο Σχολικών Δραστηριοτήτων, οι μαθητές θα έχουν τη δυνατότητα να εκφράσουν τα μηνύματά τους με ζωγραφική.

Από το σημείο αυτό θα τα παραλάβουν και οι γονείς τους.

Επιπλέον θα διανεμηθούν Τιμητικά Διπλώματα Συμμετοχής από την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης στις σχολικές μονάδες που θα συμμετέχουν στον αγώνα καθώς και στους συνοδούς εκπαιδευτικούς. Τα διπλώματα θα παραλάβουν οι Δντές των σχολείων και οι εκπαιδευτικοί από το Γραφείο Σχολικών Δραστηριοτήτων Ηρακλείου από τη Δευτέρα 1 μέχρι την Παρασκευή 5 Ιουλίου 2013.

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΑΦΙΞΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ
ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ	09:45	10:30	10:45

SALES EXCELLENCE AWARDS

ΜΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΠΩΛΗΣΕΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

3
ΒΡΑΒΕΙΑ



ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ | ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ | ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Παραμένουμε προσηλωμένοι στον στόχο μας για εξαιρετική εμπειρία πελάτη και εξυπηρέτηση. Συνεχίζουμε να προσπαθούμε για το καλύτερο. Βελτιωνόμαστε και αναπτυσσόμαστε συνεχώς.

Σας ευχαριστούμε.

Public

Τεχνολογία | Ποιτισμός | Επικοινωνία



Ένας αγώνας

όλη η πόλη

Ηράκλειο, 16 Ιουνίου 2013



Αγώνες Δρόμου 5 & 10 χλμ.

Ένας αγώνας για όλους, σε όλη την Ελλάδα.

Τρέχουμε και προσφέρουμε σε όλη την Ελλάδα. Επόμενος σταθμός το Ηράκλειο. Στις 16 Ιουνίου τρέχουμε όλοι στους Αγώνες 5 & 10 χιλιομέτρων και στηρίζουμε τον Παγκρήτιο Σύλλογο Γονέων και Φίλων Παιδιών με Καρκίνο, "Ηλιαχτίδα". Πέρασε κι εσύ κάτω από την αψίδα της WIND, πάτησε στον ειδικό τάπητα και βοήθησε να αυξηθεί το ποσό που θα προσφέρει η WIND στην "Ηλιαχτίδα".



Παγκρήτιος Σύλλογος
Παιδιών με Καρκίνο



WIND
ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ