



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ

🕒 09:00 – 22:00

ΤΗΛ: 2810 264560

🕒 09:00-15:00

| ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ |
|---|-------------------------|--|-------------------------|---------------------------|---------|
| 09:15–10:00 ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝ | | 09:15–10:00 ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝ | | 9:15-10:00 ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝ | |
| | | | | | |
| 18:00–18:45 ABS -HIPS 19:00-19:45 ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | 20:00 -20:45 PILATES | 18:00-18:45 BODY PUMP 19:00 – 19:45 AEROBIC | 20:00 -20:45 PILATES | 19:00-19:45 ABS -HIPS | |