

# 8<sup>ος</sup> δρόμος στά χνάρια του Μίνωα

## 70 κμ ΦΑΙΣΤΟΣ- ΚΝΩΣΣΟΣ



η εκκίνηση απο τον περυσινό αγώνα

Ο Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Κρήτης και η Ασφαλιστική εταιρεία ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΝΩΣΙΣ την Κυριακή Δεκεμβρίου 2010 διοργανώνουν τον 8<sup>ο</sup> ΔΡΟΜΟ ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΜΙΝΩΑ 70 κμ στην διαδρομή που ενώνει τα δύο παλάτια Φαιστού και Κνωσού. Ο αγώνας τελείται υπό την αιγίδα του Δημοτικού Αθλητικού Οργανισμού Ηρακλείου (ΔΑΟΗ) και της ομοσπονδίας ΕΟΣΛΜΑ-Υ

ο φετινός αγώνας είναι αφιερωμένος στην μνήμη του Βενιζέλου Αλεβυζάκη(που την ημέρα τέλεσης του αγώνα είναι 40 ημέρες απο τον θάνατό του.) πατέρα του αθλητή μας Γιώργου Αλεβυζάκη

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:** Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Κρήτης- Διεθνής Ένωσης και Δημοτικός Αθλητικός Οργανισμός Ηρακλείου (ΔΑΟΗ).

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** 5 Δεκεμβρίου 2010

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:** 08.00

**ΩΡΙΟ ΑΓΩΝΑ:** 10 ώρες

**ΩΡΙΟ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΣΤΑ 42χλμ.** 5ώρες και 30 λεπτά

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** εκκίνηση Φαιστός επαρχιακή οδός Μοιρών-Ηρακλείου Μοίρες- Αγ.Δέκα-Αγ.Βαρβάρα-Αυγενική- Βενεράτο (παλαιός δρόμος) Σίβας- Γιόφυρος- Λεοφόροι 62 Μαρτύρων- Χανιώπορτα-Πλαστήρα-Όαση-Λεωφόρος Κνωσού τερματισμός Κνωσός. Μετά τον τερματισμό ο κάθε αθλητής θα πάρει απο έναν κλώνο ελιάς κ θα τον καταθέσουν στο παλάτι της Κνωσού.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΕΠΑΘΛΑ:** Θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες και όσοι τερματίσουν αναμνηστικό μετάλλιο και διάφορα δώρα. Ενώ στον πρώτο άνδρα και γυναίκα θα δοθεί δωρεάν εισιτήριο προσφορά των Μινωικών γραμμών στην διαδρομή Πάτρα-Βενετία-Πάτρα, ενώ σε όλους τους συμμετέχοντες θα κληρωθούν δωρεάν άλλα δύο εισιτήρια.

τα αναμνηστικά διπλώματα των αθλητών θα αποσταλούν ταχυδρομικά λίγες ημέρες μετά την τέλεση του αγώνα προκειμένου να αναγραφούν εκτός από τον συνολικό χρόνο και τα περάσματα των 21χλμ και μαραθωνίου..

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Μπορείτε να δηλώνετε μέσω της ηλεκτρονικής σελίδας του συλλόγου μας [www.cretamarathon.gr](http://www.cretamarathon.gr) η στα φαξ 2810-721822-263426 για πληροφορίες στο τηλ.2810-263426 από 19.00 ώρες καταστημάτων και στο 6970838779

**ΕΞΟΔΑ:** Οι διοργανωτές έχουν κανονίσει μέσω της ANEK LINES -super fast υπάρχει έκπτωση 50% στα ναύλα των αθλητών που θα ταξιδέψουν.(την ίδια έκπτωση μπορούν να έχουν οι συνοδοί η ακόμα και μέλη των οικογενειών των αθλητών, το ίδιο ισχύει με την έκπτωση στην διαμονή στο ξενοδοχείο LENA).

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** 20 ευρώ (για αθλητές που πάνε για τερματισμό) και για απλή συμμετοχή για μέρος της διαδρομής 10 ευρώ)

**ΧΟΡΗΓΟΙ:** Διεθνής Ένωσης- 3E-Loukozede- Carrefour- New balance νερά Ρούβας -Ζαρός-Φαράγγι-Λύτος , Μινωικές Γραμμές-ANEK- ΔΑΟΗ- 3ο και 4ο Δημοτικό Διαμέρισμα Δήμου Ηρακλείου , Κρητικός Φούρνος ,-Οπτικό κέντρο Μαρκάκη-βιοτεχνία επίπλων Γεωργιλαδάκη-Βιοτεχνία κρουασάν Μαυροφρύδη, Δήμοι Τυμπακίου-Μοιρών-Ζαρού-Γόρτυνας-Ρούβα-Παλιανής.

**ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΘΛΗΤΩΝ:** Η μεταφορά των αθλητών από Ηράκλειο για Φαιστό θα γίνει δωρεάν το πρωί της Κυριακής ώρα 06.30 από το εθνικό στάδιο Ηρακλείου.(Χανιώπορτα)

**ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΓΙΑ ΔΙΑΜΟΝΗ:** Μετά από συμφωνία του Συλλόγου μας πετύχαμε καλή τιμή στο ξενοδοχείο **LENA** στην οδό Λαχανά (παράλληλος της παραλιακής πίσω από το ξενοδοχείο ΚΡΟΝΟΣ που κάθε χρόνο φιλοξενούνται οι αθλητές και που φέτος κάνει ανακαίνιση) τηλ.ξενοδοχείου για κρατήσεις τηλ.**2810-223280 και 242826** οι τιμές στο ξενοδοχείο **LENA** είναι 40 ευρώ το δίκλινο δωμάτιο και 50 ευρώ το τρίκλινο (το πρωινό κοστίζει 5 ευρώ ανα άτομο)

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**μπορείτε με φαξ στα τηλ 2810-721822 – 2810-263426 η τηλεφωνικά στο 6970838779 κον Καμπαξή Σπυρίδων (υπεύθυνος αγώνα) και Χατζαδάμ Λάμπρος (αντιπρόεδρος) 6972- 2623803

**σ.σ. Η έκπτωση στα πλοία και στο ξενοδοχείο ισχύει και σε όσους συνοδούς η μέλη οικογενειών όλων των αθλητών που θα λάβουν μέρος στον αγώνα**

### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

Μετά από απόφαση του διοικητικού μας συμβουλίου και για να αποφευχθεί η ταλαιπορία των αθλητών μετά τον αγώνα θα παραθέσει γεύμα (πάστα πάρτι)σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές και στην οργανωτική μας επιτροπή στην παραδοσιακή ταβέρνα Ντελίκικο στο Κεραμούτσι του ταμεία του Συλλόγου μας Βερνάδου Βαγγέλη, το Σάββατο το μεσημέρι παραμονή του αγώνα.Ενώ μετά το τέλος του αγώνα το 4ο Δημοτικό διαμέρισμα του Δήμου Ηρακλείου θα προσφέρει διάφορα εδέσματα στον τερματισμό του αγώνα στην Κνωσσό.

Ο Συλλογός μας θα τιμήσει για την προσφορά τους στον αθλητισμό την **Τυλλιανάκη Δήμητρα** και τον υπερμαραθωνοδρόμο **Ελληνικάκη Μιχάλη**.

1. όσοι θελήσουν να τρέξουν τα 70 κμ πρέπει να έχουν τρέξει πάνω από μία φορά φορά μαραθώνιο, η αγώνα υπεραπόστασης, η ορειβατικό αγώνα ανω των 30κμ.
2. θα πρέπει να υπάρχει συνοδός με αυτοκίνητο σε όλη την διάρκεια του αγώνα ο οποίος πρέπει να δηλωθεί με την συμμετοχή του , αν δεν υπάρχει συνοδός θα πρέπει να ενημερωθεί έγκαιρα η οργανωτική επιτροπή.
3. Όσοι αθλητές θελήσουν να λάβουν μέρος σε κάποιο κομμάτι του αγώνα θα πρέπει να το δηλώσουν στην οργανωτική επιτροπή μέχρι το Σάββατο 27 Νοεμβρίου σε ποιο σημείο της διαδρομής επιθυμούν να τρέξουν ( με ελάχιστο όριο συμμετοχής τα 10 ΚΜ).καταβάλλοντας το ποσόν των **10 ευρώ**.(για τα μέλη του Συλλόγου μας η συμμετοχή σε κομμάτι της διαδρομής θα είναι δωρεάν)
4. στην δήλωση συμμετοχής θα καταβάλλεται το ποσόν των **20 ευρώ**
5. **Ενημερώνουμε τους αθλητές ότι η παραλαβή των αριθμών του αγώνα και των αναμνηστικών θα γίνει το Σάββατο το πρωί στα γραφεία του Συλλόγου Μαραθωνοδρόμων Κρήτης που βρίσκεται μέσα στο εθνικόστάδιο Ηρακλείου (χανιόπορτα) από ώρα 10:00 έως 13:00**
6. **Επίσης η αναχώρηση των αθλητών για την εκκίνηση στην Φαιστό θα γίνει έξω από το εθνικό δτάδιο στην χανιόπορτα το πρωί της Κυριακής και ώρα 06:00.**

**ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ και ΝΙΚΗΤΕΣ**

Ο Αγώνας διεξάγεται για 8η συνεχή χρονιά και ο **Καμπαξής Παντελής** του Σ.Μ.Κ. έχει το μεγαλύτερο μερίδιο νικών στον αγώνα 5 φορές στις 6 συμμετοχές του ενώ το 2004 ήταν τρίτος ενώ κατέχει το ρεκόρ διαδρομής με **4 ώρες 33'20''** μια κ το έχει σπάσει 4 φορές. Το ρεκόρ στις γυναίκες έχει η **Μαρκάκου Στέλλα** του Σ.Μ.Κ. απο πέρυσι με **6 ώρες 51'21''**

- 2003 Σιδέρης Ιωάννης ΟΥΚ 5 ώρες
- 2004 Σαριδάκης Γιάννης ΟΥΚ 5 ώρες 24
- 2005 Καμπαξής Παντελής ΣΜΚ 5 ώρες 08
- 2006 Καμπαξής Παντελής ΣΜΚ 4 ώρες 52 λεπτά
- 2007 Καμπαξής Παντελής ΣΜΚ 4 ώρες 50 λεπτά
- 2008 Καμπαξής Παντελής ΣΜΚ 4 ώρες 45 λεπτά
- 2009 Καμπαξής Παντελής ΣΜΚ 4 ώρες 33'20 ρεκόρ αγώνα
- 

### ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

**Καμπαξής Σπυρίδων** (υπεύθυνος αγώνα) 6970838779

**Πολλάκης Βαγγέλης:** (υπεύθυνος ανεφοδιασμού) 6945251883

**Χατζηαδάμ Λάμπρος** (υπεύθυνος εκκίνησης) 6972262803

**Παπαδάκης Γρηγόρης** (πρόεδρος ΣΜΚ) υπεύθυνος τερματισμού 6936646755

**Βερνάδος Βαγγέλης** (υπεύθυνος για την μεταφορά των αθλητών με το λεωφορείο) 6972339176

Ξενοδοχείο LENA: 2810-223280 και 242826

### σταθμοί ανεφοδιασμού

#### ΕΚΚΙΝΗΣΗ:

**10κμ σταθμός** πλήρης από τον **Δήμο Μοιρών**

**17κμ σταθμός** πλήρης από τον **Δήμο Γόρτυνας**

**21Κμ τσεκ:** πλήρης σταθμός ανεφοδιασμού

**26 κμ 1<sup>η</sup> ΔΙΑΚΛΑΔΩΣΗ ΜΟΥΛΙΑ:** πλήρης σταθμός

**32κμ ΑΓ.Βαρβάρα** πλήρης σταθμός- **Δήμος Αγ.Βαρβάρας**

**36 κμ Διακλάδωση προς παλιό δρόμο:** πληρης σταθμός

**40κμ Αυγενική** πλήρης σταθμός -**Δήμος Παλιανής**

**Μαραθώνιος τσεκ:** νερό γλυκό-ισοτονικά

**44κμ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΑΓ.ΑΝΤΩΝΙΟΣ:** πλήρης σταθμός

**51 κμ ΔΙΑΚΛΑΔΩΣΗ ΑΘΑΝΑΤΩΝ:** πλήρης σταθμός

**56κμ ΕΣΤΑΥΡΩΜΕΝΟΣ:** 3° Δημοτικό Διαμέρισμα Δήμου Ηρακλείου πλήρης σταθμός

**59 κμ Γιόφυρος Ανεφοδιασμός:** – νερό –μπανάνες -γλυκό

**62κμ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΝΙΟΠΟΡΤΑ:** πλήρης σταθμός

**62,5 ΚΟΜΜΕΝΟ ΜΠΕΝΤΕΝΙ:** δείκτης διαδρομής

**63κμ ΟΑΣΗ 1:** πλήρης σταθμός

**ΟΑΣΗ 2** δείκτης διαδρομής

**65 κμ ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ :** πλήρης σταθμός

**66κμ ΜΠΕΝΤΕΒΗ ΦΑΝΑΡΙΑ:** δείκτης διαδρομής

**68κμ Αγ.Ιωάννης** πλήρης σταθμός

**Τερματισμός:** Πλήρης μπουφές

**ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΙ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ:** Επίσης σε όλη την διαδρομή θα υπάρχουν τρία μίνι μπας πλήρη εξοπλισμένα για την εξυπηρέτηση των αθλητών όποτε ζητηθεί από αυτούς

**σ.σ. ο πλήρης σταθμός αποτελείται από:** νερό- ισοτονικά ποτά- γλυκά- τζέλ-σταφίδα-χυμούς-γλυκά- αναψυκτικά-σάντουιτς. Επίσης από πλήρη ιατρικά υλικά: επιδέσμους παυσίπονα- λάδι για μασάζ-κλπ

## Οργανωτική επιτροπή

α/α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΠΟΣΤΟ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
01	Καμπαξής Σπύρος	Εκκίνηση-διαδρομή	6970838779
02	Πολλάκης Βαγγέλης	Υπεύθυνος ανεφοδιασμο	6945251883
03	Βερνάδος Νίκος	Διαδρομη	6973018988
04	Βερνάδος Ποθητός	«	«
05	Ζωγραφάκης Γιάννης	Τελευταίο αθλητή	6944334614
06	Καμπαξής Σπύρος	Τσεκ 21κμ	6970838779
07	Φλουρής Αλέξανδρος	1 <sup>η</sup> Διασταύρωση Μούλια	6941426626
08	Ζερβού Πόπη	Διαστ. 1 <sup>η</sup> Αγ. Θωμα	6942475660
09	Παπαγεωργούσης Αιμ.	«	‘
10	Παπαγεωργούσης Αρ.	Διαστ. 2 <sup>η</sup> Αγ.Θωμά	‘
11	Βουβάκη Στελλα	Αυγενική ανεφοδιασμός	6959030626
12	Νουλάνς Κλώντ	Τσεκ Μαραθονίου	6971888227
13	Λιναρδάκης Μιχάλης	Αγ.Αντώνιος	6937009316

14	Πλουμή Αργυρώ	Διασταύρωση Δαφνών	6937201714
15	Πάνου Βασιλική	«	6945002618
16	Χρονάκης Βασίλης	Διασταύρωση Αθανάτων	6988787162
17	Κλινάκης Γιώργος	«	6946648476
18	Στρατάκη Στέλλα	Εσταυρωμένος ανεφοδ.	
19	Χουρδάκης Μιχάλης	Γιόφυρος ανεφοδιασμός	6977384806
20	Μανιωράκη Ελένη	«	6976157729
21	Μπεναγούν Μασαουντ	Φανάρια Μίνωος	6996868154
22	Λεμπιδάκη Κατερίνα	Χανιόπορτα	6975705350
23	Λεμπιδάκη Ιωάννα	«	6974130702
24	Καλίν Αλέξανδρος	Κομμένο μπεντένι	6986172607
25	Ξυλούρης Ανδreas	Φανάρια Πλαστήρα	6938889590
26	Μαριάνθη	«	
27	Νικολακάκη Φωτεινή	ΟΑΣΗ φανάρια	6947891949
28	Τυλιανάκη Δήμητρα	Μαρινόπουλος- Παπαναστασίου- ανεφοδ	6932384288
29	Ξαγοραράκης Γιώργος	«	6972921708
30	Αμαργιανιτάκη Γιαν.	«	6942552595
31	Φλουρής Αλέξανδρος	Φανάρια Μπεντεβή	6941426626
32	Ζαδέλη Άννα	Αγ.Ιωάννη ανεφοδ.	6978191450
33	Κρανιωτάκη Μαρίνα	Τερματισμός	6937100083
34	Παπαδάκης Γρηγόρης	Τσεκ τερματισμός	6936646755
35	Καμπαξή Μυρσίνη	τερματισμός	6946243801
36	Ζωγραφάκη Χαρά	τερματισμός	6944226461
37	Βιτσαράς Μιχάλης	Μασέρ τερματισμός	6946441320

**όλα τα μέλη της οργανωτικής επιτροπής θα λάβουν ως δώρο αδιαβροχο μπουφάν,μπλουζα,είδη διατροφής, καφέ και 20 ευρώ για έξοδα κίνησης.**

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΘΛΗΤΗ

**ΕΠΩΝΥΜΟ.....**

.....

**ΟΝΟΜΑ.....**

.....

**ΟΝΟΜΑ  
ΠΑΤΕΡΑ.....**

**ΟΝΟΜΑ  
ΜΗΤΕΡΑΣ.....**

**ΧΡΟΝ.ΓΕΝΝΗΣΗΣ.....**

....

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ.....**

....

**ΤΗΛΕΦΩΝΑ.....**

....

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ.....**

.....

Δηλώνω υπεύθυνα ότι είμαι ιατρικά εντάξει και ότι είμαι προετοιμασμένος-η να λάβω μέρος στον 6<sup>ο</sup> Μινωικό δρόμο 70 ΚΜ. Επίσης με την δήλωσή μου αυτή απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε ευθύνη κατά την διάρκεια του αγώνα που θα συμμετάσχω με δική μου ευθύνη. Επίσης δίνω το δικαίωμα στους διοργανωτές να φωτογραφιστώ και η φωτογραφία μου να χρησιμοποιηθεί ελεύθερα σε εφημερίδες και περιοδικά

**Ηράκλειο 5-Δεκεμβρίου 2010**

**Ο Υπογράφων αθλητής-τρια.....**

**8ος ΔΡΟΜΟΣ ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΜΙΝΩΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

<b>α/α</b>	<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ</b>
01	ΚΑΜΠΑΞΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	ΣΜΚ	201
02	ΣΗΦΑΚΗΣ ΜΑΝΟΛΗΣ	ΣΜΚ	202
03	ΕΛΛΗΝΙΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΟΥΚ	203
04	ΞΕΝΙΤΙΔΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΣΜΚ	204
05	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΣΜΚ	205
06	ΤΣΕΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΧΑΡΙΛ.	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	206
07	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	207
08	ΠΕΦΑΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΣΜΚ	208
09	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΘΗΝΑ	209
10	ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓ.	ΣΔΥ ΠΕΙΡΑΙΑ	210
11	ΤΑΒΛΑΔΩΡΑΚΗΣ ΧΑΡΗΣ	ΣΜΚ	211
12	ΑΒΡΑΜΑΚΗΣ ΜΑΝΟΛΗΣ	ΟΡΕΙΒ.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	212
13	ΡΗΓΟΥΤΣΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	Α.Ο. ΣΥΡΟΥ	213
14	ΖΗΚΑΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	ΚΩΣ	214
15	ΓΕΩΡΓΑΤΖΑΣ ΑΛΕΞ.	ΑΠΟΛΛΩΝ	215
16	ΠΑΤΑΚΑΣ ΘΕΡΙΝΟΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ	216
17	ΤΑΣΙΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΜΟΙΡΑ ΑΛΕΞΠΤ.	217
18	ΖΑΠΣΑΣ ΛΟΥΚΑΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ	218
19	ΤΖΙΤΖΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ	219
20	ΧΑΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΑΘΗΝΑ	220
21	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΛΕΩΝ	ΣΔΥ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	221

22	ΠΑΤΣΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ	222
23	ΜΠΡΟΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ	223
24	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΑΘΗΝΑ-ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	224
25	<b>ΚΑΣΙΜΗ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>ΑΠΟΛΛΩΝ</b>	<b>301</b>
26	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	ΟΥΚ	225
27	ΛΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	226
28	ΣΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΣΥΛ.ΜΑΡΑΘ.ΛΑΡΙΣΑΣ	227
29	ΠΟΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	ΧΑΝΙΑ	228
30	ΘΕΟΦΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ	229
31	ΚΡΙΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ	230
32	ΔΗΜΟΥΛΚΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΠΟΛΛΩΝ	231
33	ΛΙΑΠΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΒΟΛΟΣ	232
34	ΣΑΜΑΡΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΑΡΓΟΣ	233
35	ΣΙΣΜΑΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΑΘΗΝΑ	234
36	<b>ΠΙΤΣΙΚΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ</b>	<b>ΟΥΚ</b>	<b>302</b>
37	ΜΑΖΟΚΟΠΑΚΗΣ ΜΑΝΟΛΗΣ	ΣΜΚ	235
38			236
39			237

#### ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΤΡΕΞΟΥΝ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

α/α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ
01	ΤΥΛΛΙΑΝΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΟΥΚ	440
02	ΣΚΟΥΡΒΟΥΛΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΕΦ	ΟΥΚ	441
03	ΖΗΣΙΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΣΜΚ	442
04	ΠΕΛΑΝΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΣΜΚ	443
05	ΒΕΡΝΕΡ ΑΞΕΛ	ΣΜΚ	444
06	ΠΛΟΥΜΗ ΑΡΓΥΡΩ	ΣΜΚ	445
07	ΛΑΜΠΙΑΚΗ ΛΟΡΕΤΑ	ΓΕΜ	446
08	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΟΡΕΙΒ.ΜΟΙΡΩΝ	447
09	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΤΙΤΟΣ	ΟΥΚ	448
10	ΤΖΟΥΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΣΜΚ	449
11	ΚΥΡΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΥΚ	450



12	ΒΑΡΔΑΛΛΑΧΑΚΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	ΟΥΚ	451
13	ΑΒΡΑΜΑΚΗΣ ΙΔΟΜΕΝΕΑΣ	ΟΥΚ	452
14	ΑΜΑΡΓΙΑΝΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΥΚ	453
15	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΑΟ	454
16	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	455
17	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	ΦΛΩΡΙΝΑ	456
18			
19			
20			