

# Σεμινάριο στο ΣΙΑΤΣΟΥ (Shiatsu) στο Πολιτιστικό και Αθλητικό Σωματείο ΚΑΛΛΙΡΡΟΟΝ



**Καλωσήρθατε στο εισαγωγικό σεμινάριο στο Σιάτσου με την καθηγήτρια Ane Grimseth, αντιπρόσωπο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Σιάτσου στην Ελλάδα!**

Το Πολιτιστικό και Αθλητικό Σωματείο ΚΑΛΛΙΡΡΟΟΝ διοργανώνει διήμερο ανοιχτό εισαγωγικό σεμινάριο στο ΣΙΑΤΣΟΥ, μια από τις πιο δημοφιλείς συμπληρωματικές-εναλλακτικές θεραπείες. Το σεμινάριο θα γίνει το Σαββατοκύριακο στις 18-19 Φεβρουαρίου 2012 και η διάρκειά του θα είναι 12 ώρες συνολικά. Θα ισχύσει ως προκαταρκτικό για όσους θέλουν να συνεχίσουν την εκπαίδευσή τους που θα οδηγήσει σε επαγγελματική πιστοποίηση.

*Η λέξη Σιάτσου σημαίνει «πίεση με τα δάχτυλα» και οι διάφορες τεχνικές εμπεριέχουν πίεση χρησιμοποιώντας τους αντίχειρες, τα δάχτυλα, τις παλάμες, τους βραχίονες, τους αγκώνες, τα γόνατα, ακόμα και τα πέλματα κατά μήκος των ενεργειακών καναλιών ή μεσημβρινών, προκειμένου να ενεργοποιήσουν τη ζωτική μας ενέργεια να κυκλοφορήσει ελεύθερα στο σώμα. Άλλες τεχνικές περιλαμβάνουν διατάσεις και χειρομαλάξεις καθοδηγούμενες όμως από τη σωστή αναπνοή.*

*Επειδή ο αριθμός των ανθρώπων που μπορούν να το παρακολουθήσουν θα είναι συγκεκριμένος, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας για όσους δηλώσουν συμμετοχή.*

Περισσότερες πληροφορίες:

**ΚΑΛΛΙΡΡΟΟΝ - Βόρειο Shaolin Kung Fu**, Λεβήνου 71, Θέρισσος, Ηράκλειο, τηλ.: **6944322432**, e-mail: [kallirroon@yahoo.gr](mailto:kallirroon@yahoo.gr), site: [www.shaolinkungfu.gr](http://www.shaolinkungfu.gr)