

کرونا ویروس

نمی ترسیم - روشهای جلوگیری را رعایت نموده در امان میمانیم

دانش، سپر ماست



در صورت که علایم تب، سرفه و یا مشکل تنفسی داریم و در این اواخر از مناطق که بیماری کرونا در آن وجود دارد سفر نموده ایم، **فوراً به پزشک خود در تماس شده، و یا به شماره تلفن ۲۱۰۵۲۱۲۰۵۴ که مربوط به اداره پزشکان دولتی (۱- او- دی- ای) میباشند تماس گرفته و در خانه میمانیم**



اگر در جریان مسافرت علایم بیماری را بروز دادیم، **فوراً به خدمه و مسئولین خبر داده و درخواست کمک پزشکی می نماییم**



دستهای خود را خوب می شوئیم: وقتی که آشپزی می کنیم، وقتی به کسی که مریض است کمک میکنیم و زمانی که به حیوانات در تماس میشوئیم



به متخصصین و دانشمندان اعتماد میکنیم برای اطلاع رسانی درست



دستهای خود را زود زود و خوب می شوئیم، با آب و صابون یا با مایعات الکولی ضد عفونت. کوشش می کنیم با دستهای خود، دهن، بینی و چشم های را مالش ندهیم



وقتی سرفه یا عطسه میزنیم، **دهن و بینی خود را می پوشانیم** با آرنج و یا با دستمال کاغذی و بعدش فوراً دستها را می شوئیم



فوراً دستمال استفاده شده را دور می اندازیم در داخل اشغال دانی سربسته



از تماسهای نزدیک با دیگران خوداری میکنیم، زمانی که علایم سرماخوردگی (مثل سرفه، تب، ریزش و گلو درد) داریم و یا اگر کسان دیگر این علایم را دارند، مخصوصاً بزرگسالان، یا کسانی که بیماری های دایمی دارند



GENERAL SECRETARIAT
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Citizen Protection